**1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом**

Ежегодно, в первый день зимы, все здравомыслящее население планеты объединяется и встает на борьбу с ВИЧ-инфекцией. Это значит, что 1 декабря по всему миру проводятся мероприятия, акции и просветительская работа, направленная на повышение осведомленности населения о проблеме, которая, в той или иной степени, может коснуться каждого из нас.

1 декабря не является красным днем календаря. Это не праздник! В этот день мировая общественность прилагает все усилия, для того, чтобы привлечь внимание к проблеме СПИДа. Научное сообщество активно делится новой информацией, а простые люди учатся быть терпимее и с пониманием относиться к ВИЧ-инфицированным. С этой целью по всему миру проводятся мероприятия, объединяющие людей. Некоторые из них уже стали традиционными.

* Общественные дискуссии.
* Шествие со свечами и красными лентами в память о жертвах СПИДа.
* Конкурсы плакатов на тему ВИЧ.
* Спортивные соревнования, марафоны, забеги, гонки.
* Благотворительные концерты, ярмарки.

Участие в них является добровольным. Но как показывает статистика, число участников мероприятий и акций растет с каждым годом, что наглядно демонстрирует отношение людей к проблеме и вселяет надежду на ее успешное преодоление.

Почему стали отмечать этот день 1 декабря?

Проведение первого Всемирного дня борьбы со СПИДом было назначено на 1 декабря 1988 года. Дата была выбрана не случайно. На начало декабря, в информационно-новостном пространстве мира образовался своеобразный «вакуум» - выборы в США уже прошли, а Рождественские праздники еще освещать рано. И недостаток новостей должен был привлечь внимание мирового сообщества к проведению первого Всемирного дня борьбы со СПИДом. Ожидания инициативной группы оправдались.

Инициаторами проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом являются Джеймс В. Бунн и Томас Неттер - сотрудники по вопросам общественной информации ВОЗ. В августе 1987 года, в рамках Глобальной программы по борьбе со СПИДом, они предложили концепцию, главной целью которой было объединение усилий против пандемии ВИЧ-инфекции. Джонатану Манну, директору Глобальной программы, понравилась идея сотрудников, и он поддержал их инициативу.

Красная лента как символ борьбы с ВИЧ

Символом Всемирного дня и борьбы со СПИДом в любой жизненной ситуации, стала красная ленточка, похожая на перевернутую букву «V». Идея создания символа принадлежит американскому художнику Франку Муру, и была задумана им в 1991 году. Наблюдая за тем, как соседи носят маленькие желтые ленты, в надежде на возвращение своей дочери-солдата с войны в Персидском заливе, он вдохновился метафорой и предложил свое видение символа.

Идея художника была принята инициативной группой «Visual AIDS», и 2 июня 2000 года весь мир узнал о красной ленточке. Эта дата также была выбрано неслучайно. В этот день проводилась 45-я церемония  вручения наград «Tony Awards» и ее участникам было предложено приколоть красную ленточку на свою одежду. С тех пор она является символом сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. И ежегодно, 1 декабря, ее надевает все неравнодушное к проблеме ВИЧ население планеты.

Как я могу помочь в день борьбы со СПИД?

Чем больше людей неравнодушных к проблеме, тем больше шансов на ее преодоление. К проведению Всемирного дня борьбы со СПИДом может присоединиться каждый желающий россиянин. Свой посильный вклад можно сделать с помощью следующих действий.

* Принять участие в мероприятиях и акциях проводимых в вашей школе, ВУЗе, по месту работы или в городе.
* Организовать собственное мероприятие, например, спортивные соревнования между коллегами или друзьями.
* Устроить в классе, группе или коллективе конкурс плакатов на тему ВИЧ.
* Заняться разъяснительной работой, рассказывая об ВИЧ, путях заражения, важности своевременной диагностики и лечения.
* Узнать свой ВИЧ-статус, пройти тест на ВИЧ в день борьбы со СПИДом.

В этот день не обязательно совершать нечто грандиозное. Достаточно будет и того, что вы объясните своему ребенку, что такое СПИД и как избежать инфицирования ВИЧ. Или побеседуете на эту тему со своими друзьями, призвав их пользоваться презервативом, быть осмотрительнее при выборе сексуального партнера и вести здоровый образ жизни.

Мероприятия в день борьбы с ВИЧ: Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД»

Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД» проводится ежегодно, с 28 ноября по 4 декабря, и приурочена Всемирному дню борьбы со СПИДом. В этот период по всей стране проводятся информационно-просветительские мероприятия и форумы.