**ВИЧ, СПИД и иммунодефицит: в чем разница?**

Вокруг темы ВИЧ-инфекции множество заблуждений. Это происходит из-за недостаточной информированности населения о происхождении и способах передачи заболевания. Наиболее распространенной является путаница в понятии, что такое ВИЧ, чем он отличается иммунодефицита и от СПИДа.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Поражая клетки иммунной системы, он вызывает развитие ВИЧ-инфекции, которая угнетает работу иммунитета и приводит к развитию СПИД – синдрома приобретенного иммунного дефицита. На скорость развития ВИЧ-инфекции влияет множество факторов. Определяющим из них является статус иммунной системы человека.

Что такое иммунный статус?

Иммунный статус – это комплексный показатель, демонстрирующий общее состояние иммунной системы. Он отображает активность органов иммунитета и вырабатываемых ими клеток, для защиты организма.

Для изучения состояния иммунитета проводят клинико-лабораторное исследование, которое включает в себя сбор анамнеза пациента и клинический анализ крови.

Проведение анализов на выявление бактерионосительства и вирусоносительства.

После получения предварительной информации, проводят иммунограмму - тесты ориентировочного уровня, позволяющие выявить грубые нарушения в работе иммунной системы. Проведение тестов предполагает получение следующей информации:

* Число лимфоцитов.
* Фагоцитарная (захватывающая) активность лейкоцитов.
* Количество и качество работы Т- и В-клеток.
* Концентрация иммуноглобулинов.

Полученные данные исследуют с помощью флюоресцирующих сывороток, чувствительных к CD-антигенам - поверхностным антигенным маркерам. CD-антигены это специфические белки, выполняют функцию рецепторов и веществ, отвечающих за взаимодействие клеток иммунной системы между собой.

На данный момент известно порядка 350 CD-антигенов и их список продолжает пополняться. Но для мониторинга ВИЧ-инфекции интерес представляют CD4+ и CD8 антигены, связанные с Т-лимфоцитами. Их число определяет ВИЧ-статус человека.

Что такое ВИЧ-статус? Как его узнать?

ВИЧ-статус – это показатель, демонстрирующий наличие или отсутствие ВИЧ-вируса в организме человека. Для определения ВИЧ-статуса применяют следующие виды диагностики.

* Косвенные тесты – выявляют наличие специфических антител к ВИЧ.
* Прямые тесты – определяют сам вирус, его антигены и нуклеиновые кислоты, тем самым выявляя вирусную нагрузку.

Важным показателем вирусной нагрузки является число CD4+ Т-лимфоцитов. Снижение их количества на фоне увеличения числа CD8+ лимфоцитов помогает выявить наличие ВИЧ-инфекции, оценить состояние иммунной системы человека и ее способность противостоять развитию СПИДа.