

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 13.06.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Дети (12 лет и старше)							
Завтрак							
18,66	27,52	6,06	346,78	285	Омлет с брокколи		
2,64	2,26	21,15	115,95	45	Напиток из цикория с молоком	220	72-28
3,75	1,45	25,70	131,00	011418	Батон витаминизированный	200	11-98
1,84	0,32	11,02	55,50	011336	Хлеб ржаной	50	5-43
0,44	0,44	10,78	51,70		Яблоко	25	2-22
						110	15-18
Дети (12 лет и старше)							
Обед							
4,29	15,19	23,00	244,95	167/3	Суп-пюре с тыквой и гречками	275	20-5
7,57	6,77	45,69	262,11	508	Булгур с томатом	200	21-77
23,64	8,86	15,29	235,60	460	Ромштекс куриный	110	69-08
0,53	0,12	14,77	63,44	686	Чай лимонный с сахаром	200	4-75
5,80	0,62	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	75	6-66
3,69	0,64	22,04	111,00	011336	Хлеб ржаной	50	4-44
72,85	64,19	233,53	1 802,53		Итого за Дети (12 лет и старше)		234-29
Дети (7-11 лет)							
Завтрак							
18,66	27,52	6,06	346,78	285	Омлет с брокколи	220	72-28
2,64	2,26	21,15	115,95	45	Напиток из цикория с молоком	200	11-98
3,75	1,45	25,70	131,00	011418	Батон витаминизированный	50	5-43
1,84	0,32	11,02	55,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-22
0,44	0,44	10,78	51,70		Яблоко	110	15-18
Дети (7-11 лет)							
Обед							
4,29	15,19	23,00	244,95	167/3	Суп-пюре с тыквой и гречками	275	20-5
7,57	6,77	45,69	262,11	508	Булгур с томатом	200	21-77
23,64	8,86	15,29	235,60	460	Ромштекс куриный	110	69-08
0,53	0,12	14,77	63,44	686	Чай лимонный с сахаром	200	4-75
5,80	0,62	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	75	6-66
3,69	0,64	22,04	111,00	011336	Хлеб ржаной	50	4-44
72,85	64,19	233,53	1 802,53		Итого за Дети (7-11 лет)		234-29
Полдник							
Полдник							
0,20	0,05	15,07	61,52	628	Чай с сахаром	200	2-78
13,00	3,40	45,30	263,80		Булочка с яблоком и корицей	90	26-4
0,76	0,57	19,47	88,83		Банан	185	40-82
13,96	4,02	79,84	414,15		Итого за Полдник		70

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
 Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
 Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ярмош Е.В.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макаров Е.А.