

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО РАЙОНА
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 79**
620105, город Екатеринбург, проспект Академика Сахарова, д.77
e-mail: soch79@eduekb.ru

Принято
на педагогическом совете MAOY COШ № 79
протокол № 13 от 21.06.2024



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOY COШ № 79
Е.А. Камышанова
приказ от 24.06.2024 г. № 06.24.472-О

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

г. Екатеринбург, 2024

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 79 (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Уставом МАОУ СОШ № 79.

1.2. Образовательная деятельность Школы осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий и основными образовательными программами, которые разрабатываются Школой самостоятельно на основе федеральных образовательных программ, федерального государственного образовательного стандарта начального общего основного общего и среднего общего образования (далее – ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО).

1.3. Настоящее Положение о режиме занятий Школы регулирует порядок организации и осуществления образовательной деятельности обучающихся Школы.

II. Режим учебного года

2.1. Учебный год в Школе для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной и заочной формы обучения начинается не позднее 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 октября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11-х классах. в 1-х классах – 33 учебные недели.

2.4. Учебный год в Школе делится на учебные периоды: четверти. Количество учебных четвертей в учебном году - четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первых классов в середине третьей четверти.

2.5. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с обучающимися 10-х классов в конце учебного года (май) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов устанавливаются Департаментом образования Администрации города Екатеринбурга по согласованию с военным комиссариатом.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год составляется с учетом мнения участников образовательной деятельности и утверждается приказом директора Школы.

III. Режим учебных занятий

3.1. Обучение в школе осуществляется по пятидневной учебной неделе в две смены. Обучающиеся 1-х, 5-х, 9-11-х классов обучаются в первую смену. Обучающиеся 6-8-х классов - во вторую смену. В соответствии с приказом директора Школы, издаваемым ежегодно, обучающиеся 2-4-х классов обучаются в первую или во вторую смену.

Начало уроков в первой смене – 8:00, во второй – 14.00. Учебные занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.2. Продолжительность урока (академический час) для обучающихся 2-11 классов устанавливается продолжительностью 40 минут.

Продолжительность уроков для обучающихся 1-х классов в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Режим занятий обучающихся составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков (занятий) составляется на одно полугодие учебного года в соответствии с учебным планом реализуемой образовательной программы и календарным учебным графиком. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля, названия или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам Школы.

Расписание учебных занятий Школы составляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. Санитарные правила СП 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Изменения в расписание уроков (занятий) вносятся только приказом директора.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 1-х классов - четырех уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - пяти уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов – шести уроков,

для обучающихся 7-11 классов - семи уроков.

3.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Продолжительность перемен между уроками устанавливается не менее 10 минут, для организации питания после 2 и 3 урока - 20 минут.

3.6. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором Школы.

3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

IV. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими обучающимися.

Площадь учебных кабинетов без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя, рассчитывается следующим образом:

- не менее 2,5 м на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.3. Для предупреждения переутомления обучающихся при составлении расписания учебных занятий в течение недели предусматривается облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности в режим дня вводятся физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования интерактивных досок, сенсорных экранов, информационных панелей и иных средств отображения информации, а также компьютеров, ноутбуков, планшетов, моноблоков, иных электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании в образовательной деятельности ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

4.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе в зависимости от показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

V. Особенности организации образовательной деятельности при использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. При использовании различных типов ЭСО на занятиях соблюдается непрерывная и суммарная продолжительность, установленная гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, выполняются мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

5.5. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.6. При приостановлении или завершении использования в образовательной деятельности интерактивной доски (панели) или других ЭСО осуществляется их перевод в режим ожидания или выключение.

5.7. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

VI. Особенности организации внеурочной деятельности

6.1. Время проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с рабочими программами предметов (курсов) части, формируемый участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и рабочей программой воспитания Школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами предметов (курсов) внеурочной деятельности, которые могут предусматривать применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6.3. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

6.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья возможна организация и проведение внеурочной деятельности в субботу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766770

Владелец Камышанова Елена Анатольевна

Действителен с 15.08.2023 по 14.08.2024