

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 05.09.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
11,82	15,54	86,65	524,30	011775	Каша Ассорти с маслом	250
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,30	5,90	22,19	148,29	011412	Картофельное пюре	150
23,36	10,90	16,29	263,21	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
62,45	46,18	279,25	1 731,29		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
13,89	18,25	101,80	615,93	011775	Каша Ассорти с маслом	270
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,96	7,08	26,63	177,94	011412	Картофельное пюре	180
23,36	10,90	16,29	263,21	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	110
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
0,50	0,50	12,25	58,75		Яблоко	125
69,28	51,21	334,03	2 024,32		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
11,82	15,54	86,65	524,30	011775	Каша Ассорти с маслом	250
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
25,74	21,28	163,85	901,14		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,30	5,90	22,19	148,29	011412	Картофельное пюре	150
23,36	10,90	16,29	263,21	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	110
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
36,71	24,90	115,40	830,15		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
3,96	7,08	26,63	177,94	011412	Картофельное пюре	180
19,52	9,11	13,61	219,95	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
29,41	17,03	99,82	669,61		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
3,96	7,08	26,63	177,94	011412	Картофельное пюре	180
19,52	9,11	13,61	219,95	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
29,41	17,03	99,82	669,61		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						

3,80	6,71	16,02	135,76	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	220
3,96	7,08	26,63	177,94	011412	Картофельное пюре	180
19,52	9,11	13,61	219,95	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
31,29	23,53	103,17	743,87	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,96	7,08	26,63	177,94	011412	Картофельное пюре	180
23,36	10,90	16,29	263,21	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	110
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,50	0,50	12,25	58,75		Яблоко	125
35,95	26,37	119,42	857,05	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
<u>комплекс суп 30,00</u>						
<u>Обед</u>						
4,74	8,36	19,98	169,26	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	260
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
10,39	9,11	56,81	348,76	Итого за комплекс суп 30,00		
<u>продленка обед 100,00</u>						
<u>Обед</u>						
3,29	5,81	13,87	117,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,30	5,90	22,19	148,29	011412	Картофельное пюре	150
14,40	6,72	10,04	162,25	011552	Тефтелька с рисом в томатном соусе	90
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
26,30	19,20	101,62	680,12	Итого за продленка обед 100,00		
<u>продленка полдник 40,00</u>						
<u>Полдник</u>						
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
2,66	4,83	45,22	235,90	010927	Рогалик Посадский со сгущенным молоком	70
0,30	0,30	7,35	35,25		Яблоко	75
3,16	5,18	67,64	332,67	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ярмош Е.В.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макаров Е.А.