

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 06.09.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
18,97	19,95	4,78	279,84	011358	Омлет натуральный	200
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
22,70	8,53	36,91	311,52	011400	Рагу из курицы с овощами	300
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
59,98	38,84	178,92	1 320,54		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
23,71	24,94	5,97	349,80	011358	Омлет натуральный	250
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
28,37	10,66	46,14	389,40	011400	Рагу из курицы с овощами	350
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
69,54	46,20	184,08	1 444,32		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
18,97	19,95	4,78	279,84	011358	Омлет натуральный	200
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,82	1,19	19,38	97,92	011418	Батон витаминизированный	34
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
25,92	22,99	64,87	577,18		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
22,70	8,53	36,91	311,52	011400	Рагу из курицы с овощами	300
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
34,03	16,08	114,11	744,68		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
22,70	8,53	36,91	311,52	011400	Рагу из курицы с овощами	300
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
3,77	0,41	24,84	120,54	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	49
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
28,95	9,55	102,89	625,36		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
22,70	8,53	36,91	311,52	011400	Рагу из курицы с овощами	300
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
3,77	0,41	24,84	120,54	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	49
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
28,95	9,55	102,89	625,36		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
19,67	7,39	31,99	269,98	011400	Рагу из курицы с овощами	250
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,37	0,25	8,72	42,94	011336	Хлеб ржаной	19
29,42	14,73	98,83	652,68		Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)	

комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)						
Обед						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
28,37	10,66	46,14	389,40	011400	Рагу из курицы с овощами	350
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
2,70	0,29	17,75	86,10	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	35
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
39,32	18,16	120,81	810,26	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
комплекс суп 30,00						
Обед						
6,30	7,20	17,23	154,47	011387	Солянка домашняя со сметаной	260
6,30	7,20	17,23	154,47	Итого за комплекс суп 30,00		
продленка обед 100,00						
Обед						
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200
17,40	6,54	28,30	238,83	011400	Рагу из курицы с овощами	230
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20
1,08	0,20	6,89	33,90	011336	Хлеб ржаной	15
25,32	12,47	87,61	571,90	Итого за продленка обед 100,00		
продленка полдник 40,00						
Полдник						
0,61	0,25	26,69	123,12	011348	Напиток из плодов шиповника	180
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90
0,26	0,26	6,27	30,08		Яблоко	65
8,24	8,91	55,77	492,50	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ярмош Е.В.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макаров Е.А.