

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.09.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
23,04	15,19	37,92	378,80	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
28,10	22,85	7,60	355,16	011435	Фрикасе из куриного филе	60/60
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
70,30	54,35	216,05	1 646,56		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
26,19	17,27	43,09	430,45	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	200
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200
3,98	1,68	27,36	138,24	011418	Батон витаминизированный	48
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
34,67	28,19	9,38	438,24	011435	Фрикасе из куриного филе	70/70
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
83,64	62,81	245,62	1 894,63		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
23,04	15,19	37,92	378,80	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
27,65	16,94	90,18	625,46		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
28,10	22,85	7,60	355,16	011435	Фрикасе из куриного филе	60/60
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
42,65	37,41	125,87	1 021,10		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
25,96	21,11	7,02	328,16	011435	Фрикасе из куриного филе	55/55
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
36,64	28,55	110,48	860,12		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
25,96	21,11	7,02	328,16	011435	Фрикасе из куриного филе	55/55
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
36,64	28,55	110,48	860,12		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250

4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
23,33	18,97	6,31	294,93	011435	Фрикасе из куриного филе	50/50
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
37,88	33,53	124,58	960,87	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
34,67	28,19	9,38	438,24	011435	Фрикасе из куриного филе	70/70
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
51,02	43,07	139,12	1 160,68	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
<u>комплекс суп 30,00</u>						
<u>Обед</u>						
4,59	8,43	17,53	158,64	011382	Борщ со сметаной	260
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
8,32	8,97	41,69	276,64	Итого за комплекс суп 30,00		
<u>продленка обед 100,00</u>						
<u>Обед</u>						
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	200
4,03	5,53	42,97	242,45	011478	Рис припущенный с куркумой	150
20,70	16,83	5,60	261,70	011435	Фрикасе из куриного филе	45/45
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
33,68	28,86	112,31	852,36	Итого за продленка обед 100,00		
<u>продленка полдник 40,00</u>						
<u>Полдник</u>						
0,32	0,15	31,74	127,64	011347	Напиток фруктово-ягодный	220
6,97	9,91	57,03	344,31	011788	Булочка с яблоком и корицей	90
7,29	10,06	88,77	471,95	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Аристова Н.С.

Экономист _____

Ярмош Е.В.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

Технолог _____

Макаров Е.А.