

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 13.09.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
17,68	18,95	4,30	262,89	011359	Омлет с сыром	150
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,56	0,56	13,72	65,80		Яблоко	140
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
4,02	7,08	16,93	143,40	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
24,18	17,03	36,58	392,93	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	300
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
58,08	46,74	190,27	1 408,74		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
22,13	23,71	5,39	328,98	011359	Омлет с сыром	200
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,56	0,56	13,72	65,80		Яблоко	140
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
4,02	7,08	16,93	143,40	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
29,36	20,68	44,42	477,13	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	320
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,70	0,40	24,34	118,08	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	48
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
67,56	55,13	198,19	1 554,11		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
17,68	18,95	4,30	262,89	011359	Омлет с сыром	150
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,56	0,56	13,72	65,80		Яблоко	140
23,97	21,76	61,22	543,71		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
4,02	7,08	16,93	143,40	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
24,18	17,03	36,58	392,93	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	300
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
34,11	24,98	129,05	865,03		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
21,83	15,37	33,03	354,76	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	280
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
27,74	16,24	108,57	683,46		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
21,83	15,37	33,03	354,76	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	280
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
27,74	16,24	108,57	683,46		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						
4,02	7,08	16,93	143,40	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
21,83	15,37	33,03	354,76	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	280
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
2,23	0,40	14,23	70,06	011336	Хлеб ржаной	31
32,13	23,32	104,61	752,74		Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)	

комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)						
Обед						
4,02	7,08	16,93	143,40	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
29,36	20,68	44,42	477,13	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	320
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,70	0,40	24,34	118,08	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	48
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
39,14	28,61	135,88	944,31	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
комплекс суп 30,00						
Обед						
4,26	7,52	17,97	152,22	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	260
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
11,71	8,59	66,27	388,22	Итого за комплекс суп 30,00		
продленка обед 100,00						
Обед						
3,21	5,66	13,53	114,61	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200
18,10	12,75	27,38	294,14	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	240
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
27,22	19,28	116,45	737,45	Итого за продленка обед 100,00		
продленка полдник 40,00						
Полдник						
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
10,19	15,20	70,37	463,72	011792	Булочка сдобная со штрейзелем	90
0,34	0,34	8,43	40,42		Яблоко	85
10,79	15,66	117,51	653,34	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ярмош Е.В.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макаров Е.А.