

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 12.09.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
12,45	17,47	92,66	580,84	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	200
2,95	1,79	18,29	101,56	011608	Какао с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180
23,39	10,89	16,60	258,30	011522	Ромштекс куриный	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
67,76	50,73	298,99	1 875,72		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
15,26	21,40	113,55	711,79	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	250
2,95	1,79	18,29	101,56	011608	Какао с молоком	200
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
7,32	10,81	45,56	295,10	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200
30,55	14,23	21,69	337,42	011522	Ромштекс куриный	120
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
82,33	60,27	355,25	2 243,80		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
12,48	17,51	92,90	582,38	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	200
2,95	1,79	18,29	101,56	011608	Какао с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
24,31	22,39	154,80	883,69		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180
23,39	10,89	16,60	258,30	011522	Ромштекс куриный	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
43,48	28,38	144,43	993,57		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
7,32	10,81	45,56	295,10	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200
23,39	10,89	16,60	258,30	011522	Ромштекс куриный	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
2,59	0,47	16,52	81,36	011336	Хлеб ржаной	36
37,43	22,68	126,78	849,98		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
7,32	10,81	45,56	295,10	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200
23,39	10,89	16,60	258,30	011522	Ромштекс куриный	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
2,59	0,47	16,52	81,36	011336	Хлеб ржаной	36
37,43	22,68	126,78	849,98		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250

6,15	9,08	38,27	247,89	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180
18,96	8,83	13,46	209,43	011522	Ромштекс куриный	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
34,89	25,14	114,42	809,00	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
7,32	10,81	45,56	295,10	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200
30,55	14,23	21,69	337,42	011522	Ромштекс куриный	120
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
51,37	32,80	154,08	1 102,20	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
<u>комплекс суп 30,00</u>						
<u>Обед</u>						
6,23	7,12	17,04	152,77	011387	Солянка домашняя со сметаной	245
6,23	7,12	17,04	152,77	Итого за комплекс суп 30,00		
<u>продленка обед 100,00</u>						
<u>Обед</u>						
3,60	4,12	9,84	88,27	011387	Солянка домашняя со сметаной	170
5,49	8,11	34,17	221,33	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150
18,96	8,83	13,46	209,43	011522	Ромштекс куриный	90
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
32,06	21,69	104,38	729,25	Итого за продленка обед 100,00		
<u>продленка полдник 40,00</u>						
<u>Полдник</u>						
0,32	0,15	31,40	126,27	011347	Напиток фруктово-ягодный	220
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100
7,92	9,05	88,10	462,27	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ярмош Е.В.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макаров Е.А.