

Утверждаю:

И.о. директора ООО Столовая № 41

Е.А. Макаров



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 79

Е.А. Камышанова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (обед)

5 - 11 класс

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 5-11 классы
 Тип планового меню: 147-79 (5-11) 2 смена

Организация	Название	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Sa	Mg	Фосфор	
1 нед. Понедельник	Обед		805	939,11	38,22	25,53	136,94	438,39	0,77	17,27	5,55	165,68	123,87	529,34	
		011385	250	939,11	38,22	25,53	136,94	438,39	0,77	17,27	5,55	165,68	123,87	529,34	
		011530	280	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64	
		011342	200	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95	
		011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15			
		011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	0,00	20,00	64,50	
			25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	1 нед. Вторник	Обед		805	851,65	32,42	27,12	122,41	1 133,68	0,63	46,16	9,13	149,83	115,39	540,42
			011439	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
			011856	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
		011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	14,77	0,07	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08	
		011343	200	61,76	0,25	0,06	11,48			0,17	0,10	1,00	20,00	64,50	
		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда		Обед		805	879,21	36,43	23,29	135,20	341,10	1,07	19,78	5,45	96,56	244,82	601,95
			011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,55	85,27
			011397	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
		011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14	1,84	12,69	159,12	229,79		
		011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,10	1,00	20,00	64,50	
		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	1 нед. Четверг	Обед		805	900,17	23,60	39,97	103,54	167,97	0,51	57,13	4,17	130,56	95,47	292,88
			011381	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
			011545	100	303,58	9,60	24,80	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
		011412	180	177,94	3,96	7,08	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44	
		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	1,00	20,00	20,00	64,50	
		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница		Обед		830	805,01	35,08	15,90	128,19	366,81	0,91	173,29	6,34	131,32	121,04	453,17
			011387	250	141,46	5,77	7,96	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
			011400	280	290,75	21,18	7,96	34,45	343,48	0,07	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
			011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66	25,35		0,10	1,00	20,00	20,00	64,50
		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	1,00	20,00	20,00	64,50	
		011336	50	113,00	3,80	0,65	22,85			0,20	0,20	1,40	36,50	20,00	62,50

