

Утверждаю:
И.о. директора ООО Столовая № 41
Е.А. Макаров



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 79
Е.А. Камышанова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 02.09.2024 - 27.12.2024 г.

**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание
1-4 класс**

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 212-99 (1-4) 2-х разовое

| Организация | Вес | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | A | B1 | C | Fe | Ca | Mg | Фосфор | |
|--|-----------|--------|----------|-------|----------|--------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Название | № рецепта | порции | | | | | | | | | | | |
| 1 нед. Понедельник | | | 1 391,46 | 46,36 | 42,40 | 206,17 | 523,73 | 0,95 | 37,85 | 6,72 | 354,21 | 184,46 | 383,37 |
| Завтрак | | 505 | 570,42 | 14,86 | 20,72 | 81,45 | 151,91 | 0,32 | 19,12 | 2,24 | 213,28 | 81,43 | 327,61 |
| Бутерброд с маслом и сыром 6/10/25, порц | 011863 | 40 | 151,40 | 4,58 | 8,59 | 14,47 | 58,50 | 0,03 | 0,02 | 74,95 | 6,15 | 71,00 | |
| Каша пшеница молочная с маслом, кг | 011355 | 240 | 356,42 | 8,48 | 11,81 | 53,98 | 93,41 | 0,19 | 0,19 | 1,52 | 120,08 | 65,28 | 225,36 |
| Напиток витаминизированный "Витюшка", кг | 011340 | 200 | 6,10 | | | 1,53 | | 18,83 | | | | | |
| Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 | |
| Обед | | 790 | 821,04 | 31,50 | 21,68 | 124,72 | 371,83 | 0,63 | 18,73 | 4,48 | 140,94 | 103,03 | 439,14 |
| Суп гороховый куриный, кг | 011385 | 200 | 123,86 | 6,03 | 3,90 | 16,89 | 97,15 | 0,19 | 9,26 | 1,76 | 35,81 | 31,49 | 98,11 |
| Плов с курицей и куркумой 2, кг | 011530 | 240 | 485,66 | 21,29 | 17,02 | 54,80 | 271,67 | 0,23 | 4,62 | 1,41 | 70,73 | 46,30 | 266,53 |
| Чай с сахаром, кг | 011342 | 200 | 61,52 | 0,20 | 0,05 | 15,07 | | 0,10 | 0,02 | 0,15 | | | |
| Фрукт, кг | 011337 | 100 | 52,00 | 0,26 | 0,17 | 13,81 | 3,00 | 0,03 | 4,60 | 0,10 | 6,00 | 5,00 | 11,00 |
| Хлеб витаминизированный пшеничный, кг | 011335 | 25 | 61,50 | 1,93 | 0,21 | 12,68 | | 0,08 | 0,05 | 0,50 | 10,00 | 10,25 | 32,25 |
| Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| 1 нед. Вторник | | | 1 316,53 | 50,64 | 37,11 | 201,21 | 1 109,96 | 0,75 | 45,27 | 9,38 | 265,73 | 129,59 | 344,59 |
| Завтрак | | 500 | 588,34 | 21,81 | 13,80 | 90,47 | 101,34 | 0,17 | 4,93 | 1,18 | 133,26 | 28,10 | 207,79 |
| Пулдинг из творога с повидлом 130/20, кг | 011779 | 150 | 316,32 | 17,47 | 12,38 | 35,86 | 98,34 | 0,01 | 0,13 | 0,36 | 104,11 | 9,85 | 149,29 |
| Чай с сахаром, кг | 011342 | 200 | 61,52 | 0,20 | 0,05 | 15,07 | | 0,10 | 0,10 | 0,02 | 0,15 | | |
| Фрукт, кг | 011337 | 100 | 52,00 | 0,26 | 0,17 | 13,81 | 3,00 | 0,03 | 4,60 | 0,10 | 6,00 | 5,00 | 11,00 |
| Батон витаминизированный, кг | 011418 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | | 0,03 | 4,75 | | 3,25 | 16,25 | |
| Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| Обед | | 715 | 758,19 | 28,83 | 23,31 | 110,74 | 1 008,62 | 0,59 | 40,34 | 8,21 | 132,47 | 101,49 | 481,39 |
| Борщ Морочок со сметаной, кг | 011439 | 200 | 104,13 | 3,05 | 5,72 | 11,04 | 66,97 | 0,06 | 12,71 | 1,03 | 43,76 | 25,52 | 52,30 |
| Печень по-строгановски, кг | 011856 | 90 | 170,21 | 12,86 | 11,06 | 8,01 | 900,00 | 0,20 | 23,75 | 4,71 | 36,97 | 16,46 | 230,62 |
| Макaronные изделия отварные (масло слив), кг | 011413 | 150 | 242,59 | 7,02 | 5,73 | 40,10 | 41,58 | 0,05 | 0,71 | 11,58 | 28,46 | 101,64 | |
| Чай лимонный с сахаром, кг | 011413 | 200 | 61,76 | 0,25 | 0,06 | 14,77 | 0,07 | | 3,68 | 0,06 | 1,90 | 0,54 | 1,08 |
| Хлеб витаминизированный пшеничный, кг | 011335 | 50 | 123,00 | 3,85 | 0,42 | 25,35 | | 0,17 | 0,10 | 1,00 | 20,00 | 20,50 | 64,50 |
| Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| 1 нед. Среда | | | 1 381,73 | 59,34 | 35,63 | 208,10 | 342,47 | 1,46 | 23,32 | 7,23 | 145,42 | 276,24 | 417,98 |
| Завтрак | | 500 | 601,49 | 27,03 | 15,63 | 87,04 | 47,02 | 0,49 | 7,04 | 2,39 | 58,13 | 66,23 | 308,47 |
| Котлета домашняя, кг | 011547 | 80 | 165,91 | 16,18 | 7,33 | 7,98 | 3,30 | 0,30 | 1,07 | 0,68 | 19,18 | 23,13 | 161,33 |
| Макaronные изделия отварные (масло слив), кг | 011413 | 130 | 210,24 | 6,08 | 4,97 | 34,75 | 36,04 | 0,05 | 0,62 | 10,04 | 24,67 | 88,09 | |
| Соус томатный, кг | 011550 | 40 | 35,07 | 0,64 | 2,07 | 3,82 | 7,61 | 0,01 | 2,19 | 0,33 | 4,00 | 4,64 | 10,46 |
| Чай лимонный с сахаром, кг | 011343 | 200 | 61,76 | 0,25 | 0,06 | 14,77 | 0,07 | | 3,68 | 0,06 | 1,90 | 0,54 | 1,08 |
| Батон витаминизированный, кг | 011418 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | | 0,03 | 4,75 | | 3,25 | 16,25 | |
| Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| Обед | | 715 | 780,23 | 32,31 | 20,01 | 121,06 | 295,45 | 0,97 | 16,28 | 4,84 | 87,30 | 210,01 | 527,49 |
| Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг | 011386 | 200 | 131,58 | 3,96 | 5,29 | 17,72 | 76,17 | 0,08 | 12,40 | 0,89 | 20,78 | 22,12 | 66,22 |
| Гуляш из свинины, кг | 011397 | 90 | 173,75 | 15,45 | 9,31 | 6,47 | 194,08 | 0,50 | 3,58 | 0,70 | 17,54 | 24,80 | 172,03 |
| Каша гречневая рассыпчатая, кг | 011414 | 150 | 233,88 | 7,05 | 4,61 | 44,97 | 25,20 | 0,12 | 1,53 | 10,57 | 132,60 | 191,49 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----|----------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 011342 | Чай с сахаром, кг | 200 | 61,52 | 0,20 | 0,05 | 15,07 | | | 0,10 | 0,02 | 0,15 | | |
| 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный, кг | 50 | 123,00 | 3,86 | 0,42 | 25,35 | | | 0,10 | 1,00 | 20,00 | 20,50 | 64,50 |
| 011336 | Хлеб ржаной, кг | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| 1 нед. Четверг | | | 1 340,96 | 38,09 | 46,40 | 195,83 | 221,59 | 0,64 | 50,04 | 5,10 | 322,69 | 157,45 | 266,13 |
| | Завтрак | | 525 | 530,18 | 16,93 | 11,54 | 100,19 | 88,58 | 0,18 | 0,40 | 1,34 | 207,43 | 73,07 |
| | Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг | 150 | 225,34 | 5,08 | 6,68 | 37,24 | 59,38 | 0,05 | 0,12 | 0,62 | 76,16 | 49,83 | 127,02 |
| | Напиток из цикория с молоком, кг | 200 | 105,09 | 2,97 | 1,78 | 19,34 | 25,20 | | 0,18 | 0,02 | 108,27 | 9,99 | 82,89 |
| | Йогурт 125г, шт | 125 | 71,25 | 5,00 | 1,88 | 17,68 | | | | | | | |
| | 011501 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | | | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 |
| | 011418 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | 0,10 | 0,10 | 18,25 | 84,38 | 258,84 |
| | 011336 | 715 | 810,77 | 21,16 | 34,86 | 95,64 | 138,01 | 0,47 | 49,64 | 3,76 | 115,26 | 20,08 | 61,90 |
| | Обед | 200 | 117,54 | 3,29 | 5,81 | 13,87 | 80,97 | 0,07 | 10,98 | 0,84 | 25,25 | | 2,16 |
| | 011381 | | 90 | 273,22 | 8,64 | 22,32 | | | | | | | |
| | 011545 | 150 | 148,29 | 3,30 | 5,90 | 22,19 | 48,59 | 0,12 | 23,69 | 0,99 | 44,95 | 30,36 | 91,59 |
| | 011412 | 200 | 92,22 | 0,28 | 0,09 | 22,75 | 8,44 | 0,01 | 14,77 | 0,23 | 6,81 | 3,45 | 7,44 |
| | 011335 | 50 | 123,00 | 3,86 | 0,42 | 25,35 | | | 0,10 | 1,00 | 20,00 | 20,50 | 64,50 |
| | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| 1 нед. Пятница | | | 1 155,58 | 49,31 | 30,49 | 169,22 | 502,88 | 0,89 | 171,10 | 7,65 | 156,82 | 140,31 | 361,43 |
| | Завтрак | 500 | 476,90 | 20,21 | 17,37 | 60,59 | 189,80 | 0,16 | 5,02 | 2,60 | 216,00 | 42,05 | 352,75 |
| | 011358 | 150 | 209,88 | 14,23 | 14,96 | 3,58 | 172,80 | 0,12 | 1,79 | 126,85 | 18,30 | 246,25 | |
| | 011344 | 200 | 86,52 | 1,85 | 1,04 | 17,47 | | | 0,20 | 0,02 | 60,15 | 5,50 | 46,00 |
| | 011337 | 100 | 52,00 | 0,26 | 0,17 | 13,81 | 3,00 | 0,03 | 4,60 | 0,10 | 6,00 | 5,00 | 11,00 |
| | 011418 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | | | | | | | 16,25 |
| | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | 011387 | 715 | 678,68 | 29,10 | 13,12 | 108,63 | 313,08 | 0,73 | 166,08 | 5,94 | 100,81 | 98,26 | 370,11 |
| | Обед | 240 | 249,21 | 18,16 | 6,82 | 29,66 | | | 0,01 | 130,00 | 0,28 | 2,00 | 1,60 |
| | 011400 | 200 | 113,17 | 4,62 | 5,28 | 12,62 | 18,67 | 0,11 | 13,63 | 0,94 | 22,39 | 21,04 | 73,06 |
| | 011348 | 200 | 136,80 | 0,68 | 0,28 | 29,66 | 294,41 | 0,34 | 22,24 | 2,13 | 39,97 | 45,11 | 201,30 |
| | 011335 | 50 | 123,00 | 3,86 | 0,42 | 25,35 | | | 0,10 | 1,00 | 20,00 | 20,50 | 64,50 |
| | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| 2 нед. Понедельник | | | 1 348,12 | 44,42 | 43,11 | 199,92 | 294,01 | 1,22 | 24,39 | 6,31 | 309,25 | 248,21 | 380,48 |
| | Завтрак | 505 | 566,60 | 13,10 | 20,40 | 82,35 | 164,91 | 0,26 | 5,33 | 1,16 | 216,63 | 39,13 | 245,25 |
| | 011863 | 40 | 151,40 | 4,58 | 8,59 | 50,65 | | | 0,02 | 74,95 | 6,15 | 71,00 | |
| | 011467 | 240 | 336,20 | 6,72 | 11,49 | | 106,38 | 0,03 | 0,21 | 0,44 | 125,43 | 22,98 | 143,00 |
| | 011341 | 200 | 22,50 | | | 5,75 | 0,03 | 0,08 | 5,03 | | | | |
| | 011336 | 750 | 96,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | Обед | 790 | 781,52 | 31,32 | 22,70 | 117,58 | 129,10 | 0,97 | 19,05 | 5,15 | 90,62 | 209,09 | 515,70 |
| | 011385 | 200 | 123,86 | 6,03 | 3,90 | 16,89 | 97,15 | 0,19 | 9,26 | 1,76 | 35,81 | 31,49 | 98,11 |
| | 011466 | 90 | 192,02 | 14,01 | 13,43 | 2,99 | 3,68 | 0,45 | 1,36 | 0,51 | 8,09 | 19,21 | 150,52 |
| | 011414 | 150 | 233,88 | 7,05 | 4,61 | 44,97 | 25,20 | 0,12 | 1,53 | 10,57 | 132,60 | 191,49 | |
| | 011343 | 200 | 61,76 | 0,25 | 0,06 | 14,77 | | | 3,68 | 0,06 | 1,90 | 0,54 | 1,08 |
| | 011337 | 100 | 52,00 | 0,26 | 0,17 | 13,81 | 3,00 | 0,03 | 4,60 | 0,10 | 6,00 | 5,00 | 11,00 |
| | 011335 | 25 | 61,50 | 1,93 | 0,21 | 12,68 | | | 0,08 | 0,05 | 10,00 | 10,25 | 32,25 |
| | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| 2 нед. Вторник | | | 1 342,68 | 51,79 | 38,43 | 197,34 | 390,49 | 0,72 | 24,00 | 5,49 | 359,29 | 125,69 | 348,53 |
| | Завтрак | 500 | 565,10 | 24,03 | 14,38 | 86,63 | 120,65 | 0,21 | 9,28 | 1,77 | 213,64 | 39,58 | 313,77 |
| | 011780 | 150 | 322,84 | 19,64 | 12,95 | 32,32 | | | 0,90 | 0,91 | 182,74 | 29,79 | 284,19 |
| | 011343 | 200 | 61,76 | 0,25 | 0,06 | 14,77 | 0,07 | | 3,68 | 0,06 | 1,90 | 0,54 | 1,08 |
| | 011337 | 100 | 52,00 | 0,26 | 0,17 | 13,81 | 3,00 | 0,03 | 4,60 | 0,10 | 6,00 | 5,00 | 11,00 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------|-----|----------|-------|-------|--------|--------|------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | Батон витаминизированный, кг | 011418 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | 0,03 | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 4,75 | 3,25 | 16,25 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,70 | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | Обед | | 715 | 777,58 | 27,76 | 24,05 | 110,71 | 269,85 | 0,51 | 14,72 | 3,72 | 145,65 | 86,11 | 383,28 |
| | Борщ со сметаной, кг | 011382 | 200 | 107,19 | 3,10 | 5,70 | 11,84 | 85,84 | 0,06 | 13,27 | 0,93 | 34,57 | 18,66 | 52,90 |
| | Фрикасе из куриного филе, кг | 011435 | 90 | 186,93 | 14,79 | 12,02 | 4,00 | 142,05 | 0,08 | 0,96 | 0,36 | 33,58 | 21,33 | 152,15 |
| | Рис припущенный с куркумой 2, кг | 011478 | 150 | 242,45 | 4,03 | 5,53 | 42,97 | 41,96 | 0,11 | 0,20 | 0,71 | 39,10 | 15,62 | 82,49 |
| | Чай с сахаром, кг | 011342 | 200 | 61,52 | 0,20 | 0,05 | 15,07 | | | | | 0,15 | | |
| | Хлеб витаминизированный пшеничный, кг | 011335 | 50 | 123,00 | 3,85 | 0,42 | 25,35 | | | | | 20,00 | 10,00 | 64,50 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | 2 нед. Средя | | | 1 477,29 | 46,98 | 63,99 | 192,12 | 248,50 | 0,69 | 75,86 | 6,00 | 198,72 | 177,68 | 295,89 |
| | Завтрак | | 500 | 548,99 | 21,36 | 19,83 | 72,53 | 127,75 | 2,35 | 115,70 | 90,80 | 115,70 | 90,80 | 310,02 |
| | Судле из млинга с рисом, кг | 011468 | 90 | 200,80 | 13,76 | 12,28 | 8,06 | 75,91 | 0,01 | 0,67 | 0,58 | 44,61 | 45,17 | 164,82 |
| | Картофельное пюре, кг | 011412 | 160 | 158,17 | 3,52 | 6,29 | 23,67 | 51,83 | 0,13 | 25,27 | 1,06 | 47,94 | 32,38 | 97,70 |
| | Чай с сахаром, кг | 011342 | 200 | 61,52 | 0,20 | 0,05 | 15,07 | | | | | 0,15 | | |
| | Батон витаминизированный, кг | 011418 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | Обед | | 715 | 928,30 | 25,62 | 34,16 | 119,59 | 120,75 | 0,43 | 49,72 | 3,64 | 83,02 | 86,88 | 281,77 |
| | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг | 011386 | 200 | 131,58 | 3,96 | 5,29 | 17,72 | 76,17 | 0,08 | 12,40 | 0,89 | 20,78 | 22,12 | 68,22 |
| | Котлета домашняя п/ф, кг | 011542 | 90 | 273,22 | 8,64 | 22,32 | 40,10 | 41,58 | 0,05 | | | 11,58 | 28,46 | 101,64 |
| | Макаронные изделия отварные (масло слив), кг | 011413 | 150 | 242,59 | 7,02 | 5,73 | 24,94 | 3,00 | 0,03 | 37,12 | 0,34 | 12,40 | 5,80 | 14,00 |
| | Напиток яблочно-апельсиновый, кг | 011335 | 200 | 101,40 | 0,35 | 0,47 | 25,35 | | | | | 20,00 | 20,50 | 64,50 |
| | Хлеб витаминизированный пшеничный, кг | 011335 | 50 | 123,00 | 3,85 | 0,42 | 25,35 | | | | | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 288,15 | 220,91 | 366,27 |
| | 2 нед. Четверг | | 525 | 532,41 | 16,78 | 11,82 | 98,76 | 75,30 | 0,22 | 0,34 | 2,31 | 174,81 | 67,42 | 249,80 |
| | Завтрак | | 150 | 231,10 | 4,95 | 6,95 | 36,87 | 58,38 | 0,09 | 0,12 | 0,71 | 74,54 | 30,57 | 120,90 |
| | Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг | 011356 | 200 | 101,56 | 2,95 | 1,79 | 18,29 | 16,92 | 0,00 | 0,12 | 0,90 | 77,27 | 23,60 | 81,40 |
| | Какао с молоком, кг | 011608 | 125 | 71,25 | 5,00 | 1,88 | 17,88 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 |
| | Йогурт 125г, шт | 011501 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | | | | | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | Батон витаминизированный, кг | 011418 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 113,34 | 153,49 | 482,73 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 22,39 | 21,04 | 73,06 |
| | Обед | | 715 | 815,64 | 34,99 | 23,05 | 119,82 | 125,61 | 0,52 | 35,91 | 4,80 | 113,34 | 153,49 | 482,73 |
| | Соянка домашняя со сметаной, кг | 011387 | 200 | 113,17 | 4,62 | 5,28 | 12,62 | 18,67 | 0,11 | 13,63 | 0,94 | 22,39 | 21,04 | 73,06 |
| | Ромштекс куриный, кг | 011522 | 90 | 209,43 | 18,96 | 8,83 | 13,46 | 6,57 | 0,11 | 0,92 | 0,70 | 19,30 | 25,82 | 172,17 |
| | Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг | 011539 | 150 | 221,33 | 5,49 | 8,11 | 34,17 | 91,93 | 0,02 | 6,38 | 1,24 | 26,58 | 72,68 | 134,32 |
| | Напиток фруктовый с глюкозой, кг | 011335 | 200 | 92,22 | 0,28 | 0,09 | 22,75 | 8,44 | 0,01 | 14,77 | 0,23 | 6,81 | 3,45 | 7,44 |
| | Хлеб витаминизированный пшеничный, кг | 011335 | 50 | 123,00 | 3,85 | 0,42 | 25,35 | | | | | 20,00 | 20,50 | 64,50 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | 2 нед. Пятница | | 500 | 1 208,03 | 46,93 | 37,00 | 175,18 | 281,16 | 1,17 | 37,43 | 7,55 | 357,82 | 137,16 | 368,59 |
| | Завтрак | | 150 | 492,35 | 21,14 | 18,65 | 60,69 | 191,34 | 0,16 | 5,02 | 2,52 | 260,00 | 43,29 | 377,73 |
| | Омлет с сыром, кг | 011359 | 150 | 225,33 | 15,16 | 16,24 | 3,69 | 174,34 | | 0,12 | 1,70 | 170,85 | 19,54 | 273,73 |
| | Чай с молоком, кг | 011344 | 200 | 86,52 | 1,85 | 1,04 | 17,47 | 14,00 | | 0,20 | 0,02 | 60,15 | 5,50 | 46,00 |
| | Фрукт, кг | 011337 | 100 | 52,00 | 0,26 | 0,17 | 13,81 | 3,00 | 0,03 | 4,60 | 0,10 | 6,00 | 5,00 | 11,00 |
| | Батон витаминизированный, кг | 011418 | 25 | 72,00 | 2,08 | 0,88 | 14,25 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 18,25 | 10,00 | 31,25 |
| | Обед | | 715 | 715,68 | 25,79 | 18,34 | 114,49 | 89,82 | 1,01 | 32,41 | 5,03 | 97,82 | 93,88 | 359,46 |
| | Расольник ленинградский со сметаной, кг | 011381 | 200 | 117,54 | 3,29 | 5,81 | 13,87 | 80,97 | 0,07 | 10,98 | 0,84 | 25,25 | 20,08 | 61,90 |
| | Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг | 011392 | 200 | 117,54 | 3,29 | 5,81 | 13,87 | 80,97 | 0,07 | 10,98 | 0,84 | 25,25 | 20,08 | 61,90 |
| | Напиток из смеси сухофруктов, кг | 011715 | 240 | 289,44 | 16,58 | 11,68 | 25,06 | 8,04 | 0,67 | 20,79 | 0,27 | 30,32 | 38,90 | 190,81 |
| | Хлеб витаминизированный пшеничный, кг | 011335 | 50 | 123,00 | 3,85 | 0,42 | 25,35 | | | | | 4,00 | 4,40 | 11,00 |
| | Хлеб ржаной, кг | 011336 | 25 | 56,50 | 1,80 | 0,33 | 11,48 | | | | | 20,00 | 20,50 | 64,50 |