

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 08.10.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
19,64	12,95	32,32	322,84	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200
4,07	1,72	27,93	141,12	011418	Батон витаминизированный	49
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,52	0,52	12,74	61,10		Яблоко	130
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
18,58	15,97	11,57	245,85	011856	Печень по-строгановски	50/50
0,35	0,07	24,94	101,40		Напиток яблочно-ягодный	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
59,56	46,13	238,95	1 594,99		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
24,79	17,28	51,94	458,93	011782	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	150/50
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,52	0,52	12,74	61,10		Яблоко	130
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
24,29	20,89	15,13	321,50	011856	Печень по-строгановски	65/65
0,35	0,07	24,94	101,40		Напиток яблочно-ягодный	200
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
67,74	54,46	243,89	1 715,47		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
19,64	12,95	32,32	322,84	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200
3,57	1,51	24,51	123,84	011418	Батон витаминизированный	43
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,52	0,52	12,74	61,10		Яблоко	130
25,78	15,37	95,82	626,04		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
18,58	15,97	11,57	245,85	011856	Печень по-строгановски	50/50
0,35	0,07	24,94	101,40		Напиток яблочно-ягодный	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
2,38	0,43	15,15	74,58	011336	Хлеб ржаной	33
33,86	30,65	143,38	969,75		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
20,01	17,20	12,46	264,77	011856	Печень по-строгановски	55/55
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,87	0,34	11,93	58,76	011336	Хлеб ржаной	26
30,76	24,65	116,37	798,99		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
20,01	17,20	12,46	264,77	011856	Печень по-строгановски	55/55
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,87	0,34	11,93	58,76	011336	Хлеб ржаной	26
30,76	24,65	116,37	798,99		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250

4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
18,58	15,97	11,57	245,85	011856	Печень по-строгановски	50/50
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,66	0,30	10,56	51,98	011336	Хлеб ржаной	23
31,07	30,29	116,25	845,77	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
4,83	6,64	51,56	290,94	011478	Рис припущенный с куркумой	180
24,29	20,89	15,13	321,50	011856	Печень по-строгановски	65/65
0,35	0,07	24,94	101,40		Напиток яблочно-ягодный	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
2,52	0,46	16,07	79,10	011336	Хлеб ржаной	35
39,71	35,60	147,86	1 049,92	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
<u>комплекс суп 30,00</u>						
<u>Обед</u>						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250
2,70	0,29	17,75	86,10	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	35
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
8,37	7,74	44,04	276,58	Итого за комплекс суп 30,00		
<u>продленка обед 100,00</u>						
<u>Обед</u>						
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	200
4,03	5,53	42,97	242,45	011478	Рис припущенный с куркумой	150
16,43	14,13	10,24	217,49	011856	Печень по-строгановски	45/45
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	27
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
27,64	25,97	105,29	751,57	Итого за продленка обед 100,00		
<u>продленка полдник 40,00</u>						
<u>Полдник</u>						
0,49	0,10	35,04	142,47		Напиток яблочно-ягодный	220
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90
7,86	8,50	57,85	481,77	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

и.о директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Лепилина И.В.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

Технолог _____

Макаров Е.А.