

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 09.10.2024

| Пищевые в-ва | | | Ккал. | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|--|----------|
| Бел. | Жир. | Угл. | | | | |
| <u>двухразовое питание 1-4 классы</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 7,02 | 5,73 | 40,10 | 242,59 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 9,60 | 24,80 | | 303,58 | 011545 | Котлета домашняя | 100 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011342 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,32 | 0,98 | 15,96 | 80,64 | 011418 | Батон витаминизированный | 28 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 |
| <u>двухразовое питание 1-4 классы</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 4,95 | 6,61 | 22,16 | 164,48 | 011386 | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями | 250 |
| 3,96 | 7,08 | 26,63 | 177,94 | 011412 | Картофельное пюре | 180 |
| 17,63 | 7,08 | 7,18 | 165,42 | 011423 | Гуляш из курицы | 50/50 |
| 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 631 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 3,60 | 0,65 | 22,95 | 113,00 | 011336 | Хлеб ржаной | 50 |
| 55,09 | 53,89 | 214,75 | 1 603,23 | | Итого за двухразовое питание 1-4 классы | |
| <u>двухразовое питание 5-11 классы</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 9,60 | 24,80 | | 303,58 | 011545 | Котлета домашняя | 100 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011342 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,91 | 1,23 | 19,95 | 100,80 | 011418 | Батон витаминизированный | 35 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 |
| <u>двухразовое питание 5-11 классы</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 4,95 | 6,61 | 22,16 | 164,48 | 011386 | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями | 250 |
| 3,96 | 7,08 | 26,63 | 177,94 | 011412 | Картофельное пюре | 180 |
| 21,16 | 8,49 | 8,62 | 198,51 | 011423 | Гуляш из курицы | 60/60 |
| 0,35 | 0,07 | 24,94 | 101,40 | | Напиток яблочно-ягодный | 200 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,80 | | Яблоко | 140 |
| 59,56 | 56,85 | 227,52 | 1 701,14 | | Итого за двухразовое питание 5-11 классы | |
| <u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 7,02 | 5,73 | 40,10 | 242,59 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 9,60 | 24,80 | | 303,58 | 011545 | Котлета домашняя | 100 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011342 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,99 | 0,84 | 13,68 | 69,12 | 011418 | Батон витаминизированный | 24 |
| 18,81 | 31,42 | 68,85 | 676,81 | | Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена | |
| <u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 4,95 | 6,61 | 22,16 | 164,48 | 011386 | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями | 250 |
| 3,96 | 7,08 | 26,63 | 177,94 | 011412 | Картофельное пюре | 180 |
| 9,60 | 24,80 | | 303,58 | 011545 | Котлета домашняя | 100 |
| 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 631 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,16 | 0,24 | 14,20 | 68,88 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 28 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 |
| 22,63 | 39,22 | 102,34 | 885,94 | | Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена | |
| <u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 9,60 | 24,80 | | 303,58 | 011545 | Котлета домашняя | 100 |
| 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 631 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,93 | 0,21 | 12,68 | 61,50 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 25 |
| 1,73 | 0,31 | 11,02 | 54,24 | 011336 | Хлеб ржаной | 24 |
| 21,84 | 32,36 | 99,69 | 824,99 | | Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) | |
| <u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 9,60 | 24,80 | | 303,58 | 011545 | Котлета домашняя | 100 |
| 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 631 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,93 | 0,21 | 12,68 | 61,50 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 25 |
| 1,73 | 0,31 | 11,02 | 54,24 | 011336 | Хлеб ржаной | 24 |
| 21,84 | 32,36 | 99,69 | 824,99 | | Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) | |
| <u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 4,95 | 6,61 | 22,16 | 164,48 | 011386 | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями | 250 |

| | | | | | | |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|--|-------|
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 9,60 | 24,80 | | 303,58 | 011545 | Котлета домашняя | 100 |
| 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 631 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,85 | 0,20 | 12,17 | 59,04 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 24 |
| 24,98 | 38,65 | 110,32 | 932,77 | | Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) | |
| комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 4,95 | 6,61 | 22,16 | 164,48 | 011386 | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями | 250 |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 10,56 | 27,28 | | 333,94 | 011545 | Котлета домашняя | 110 |
| 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 631 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 2,38 | 0,43 | 15,15 | 74,58 | 011336 | Хлеб ржаной | 33 |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,80 | | Яблоко | 140 |
| 30,88 | 42,34 | 152,37 | 1 167,47 | | Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) | |
| комплекс суп 30,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 5,74 | 7,67 | 25,70 | 190,80 | 011386 | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями | 260 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 3,60 | 0,65 | 22,95 | 113,00 | 011336 | Хлеб ржаной | 50 |
| 13,19 | 8,74 | 74,00 | 426,80 | | Итого за комплекс суп 30,00 | |
| продленка обед 100,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 4,95 | 6,61 | 22,16 | 164,48 | 011386 | Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями | 250 |
| 3,30 | 5,90 | 22,19 | 148,29 | 011412 | Картофельное пюре | 150 |
| 15,87 | 6,37 | 6,46 | 148,88 | 011423 | Гуляш из курицы | 45/45 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011342 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,69 | 0,18 | 11,15 | 54,12 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 22 |
| 1,44 | 0,26 | 9,18 | 45,20 | 011336 | Хлеб ржаной | 20 |
| 27,45 | 19,37 | 86,21 | 622,49 | | Итого за продленка обед 100,00 | |
| продленка полдник 40,00 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| 0,37 | 0,10 | 15,87 | 64,83 | | Чай с ягодой и сахаром | 180 |
| 4,48 | 8,05 | 43,05 | 276,85 | 010924 | Березка | 70 |
| 4,85 | 8,15 | 58,92 | 341,68 | | Итого за продленка полдник 40,00 | |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

и.о директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Лепилина И.В.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

Технолог _____

Макаров Е.А.