

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.10.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
18,19	19,49	4,43	270,40	011359	Омлет с сыром	180
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,82	1,19	19,38	97,92	011418	Батон витаминизированный	34
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
22,11	15,57	33,45	359,25	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	300
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
55,36	46,02	178,18	1 341,12		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
22,23	23,82	5,41	330,48	011359	Омлет с сыром	220
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
26,25	18,49	39,72	426,61	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	360
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,77	0,41	24,84	120,54	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	49
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
66,44	53,48	203,93	1 558,18		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
18,19	19,49	4,43	270,40	011359	Омлет с сыром	180
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120
24,18	22,18	58,01	535,04		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
22,11	15,57	33,45	359,25	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	300
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
31,37	23,62	121,26	810,28		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
20,72	14,60	31,36	336,80	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	280
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
25,01	15,29	96,25	613,84		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
20,72	14,60	31,36	336,80	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	280
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
25,01	15,29	96,25	613,84		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
20,72	14,60	31,36	336,80	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	280
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34
27,66	22,20	81,01	628,89		Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>						

<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
26,25	18,49	39,72	426,61	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	360
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,10	0,56	19,74	97,18	011336	Хлеб ржаной	43
37,58	26,85	140,86	942,92	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
<u>комплекс суп 30,00</u>						
<u>Обед</u>						
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,87	0,34	11,93	58,76	011336	Хлеб ржаной	26
9,84	8,02	54,62	328,69	Итого за комплекс суп 30,00		
<u>продленка обед 100,00</u>						
<u>Обед</u>						
3,29	5,81	13,87	117,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200
16,58	11,68	25,08	269,44	011392	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем	240
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
24,78	18,25	107,90	683,70	Итого за продленка обед 100,00		
<u>продленка полдник 40,00</u>						
<u>Полдник</u>						
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200
18,00	10,06	97,59	621,14	ТК№21	Сдоба Выборгская с повидлом	100
18,26	10,18	136,30	770,34	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

и.о директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Лепилина И.В.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

Технолог _____

Макаров Е.А.