

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 79
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 11.10.2024

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
11,56	16,22	86,02	539,24	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	200
2,95	1,79	18,29	101,56	011608	Какао с молоком	200
2,24	0,95	15,39	77,76	011418	Батон витаминизированный	27
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>						
<u>Обед</u>						
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200
5,49	8,11	34,17	221,33	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150
9,60	24,80		303,58	011572	Ромштекс куриный	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
47,27	59,99	242,76	1 694,61		Итого за двухразовое питание 1-4 классы	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Завтрак</u>						
13,87	19,46	103,22	647,09	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	250
2,95	1,79	18,29	101,56	011608	Какао с молоком	200
3,65	1,54	25,08	126,72	011418	Батон витаминизированный	44
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180
10,56	27,28		333,94	011572	Ромштекс куриный	110
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
59,72	70,09	315,25	2 128,83		Итого за двухразовое питание 5-11 классы	
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>						
<u>Завтрак</u>						
11,56	16,22	86,02	539,24	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	200
2,95	1,79	18,29	101,56	011608	Какао с молоком	200
3,49	1,47	23,94	120,96	011418	Батон витаминизированный	42
5,00	1,88	17,88	71,25	011501	Йогурт 125г	125
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
24,80	21,69	157,61	889,51		Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена	
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>						
<u>Обед</u>						
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200
5,49	8,11	34,17	221,33	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150
9,60	24,80		303,58	011572	Ромштекс куриный	100
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
2,39	0,26	15,72	76,26	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	31
22,38	38,54	85,26	806,56		Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>						
<u>Завтрак</u>						
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180
9,60	24,80		303,58	011572	Ромштекс куриный	100
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
1,39	0,15	9,13	44,28	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	18
17,78	34,73	65,20	674,97		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)	
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>						
<u>Завтрак</u>						
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180
9,60	24,80		303,58	011572	Ромштекс куриный	100
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
1,39	0,15	9,13	44,28	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	18
17,78	34,73	65,20	674,97		Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)	
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>						
<u>Обед</u>						
5,08	5,80	13,88	124,48	011387	Солянка домашняя со сметаной	220
5,49	8,11	34,17	221,33	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150
8,64	22,32		273,22	011572	Ромштекс куриный	90
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200

1,69	0,18	11,15	54,12	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	22
21,10	36,46	74,27	734,67	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>						
<u>Обед</u>						
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180
10,56	27,28		333,94	011572	Ромштекс куриный	110
0,28	0,09	22,75	92,22		Напиток фруктовый с ягодами	200
2,93	0,32	19,27	93,48	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	38
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
27,93	44,35	110,28	983,19	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
<u>комплекс суп 30,00</u>						
<u>Обед</u>						
6,19	7,07	16,91	151,64	011387	Солянка домашняя со сметаной	260
6,19	7,07	16,91	151,64	Итого за комплекс суп 30,00		
<u>продленка обед 100,00</u>						
<u>Обед</u>						
3,46	3,96	9,47	84,87	011387	Солянка домашняя со сметаной	150
5,49	8,11	34,17	221,33	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150
7,68	19,84		242,86	011572	Ромштекс куриный	80
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
2,39	0,26	15,72	76,26	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	31
19,22	32,22	74,43	686,84	Итого за продленка обед 100,00		
<u>продленка полдник 40,00</u>						
<u>Полдник</u>						
0,28	0,09	23,09	93,60		Напиток фруктовый с ягодами	210
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100
7,88	8,99	79,79	429,60	Итого за продленка полдник 40,00		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

и.о директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Лепилина И.В.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макаров Е.А.