

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 21 октября 2024 года*

Камышова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
1,65	14,27	9,90	225,33	11863	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25	40	
0,20	0,10	13,90	86,52	11355	Каша пшеничная молочная с маслом	240	
7,50	6,15	32,55	72,00	11340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	27	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	280	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	31	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	310	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11863	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25	40	
0,20	0,10	13,90	86,52	11355	Каша пшеничная молочная с маслом	250	
7,50	6,15	32,55	72,00	11340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	310	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							

двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11863	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25	40	
0,20	0,10	13,90	86,52	11355	Каша пшенная молочная с маслом	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	280	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка обед 100							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	200	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	240	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	31	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	280	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	270	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка полдник							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Чай лимонный с сахаром	200	
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Булочка в асс.	70	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____