

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 23 октября 2024 года\*

Камышова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>							
1,65	14,27	9,90	225,33	11863	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25	40	
0,20	0,10	13,90	86,52	11355	Каша пшеничная молочная с маслом	240	
7,50	6,15	32,55	72,00	11340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	27	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	280	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	31	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	310	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,65	14,27	9,90	225,33	11863	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25	40	
0,20	0,10	13,90	86,52	11355	Каша пшеничная молочная с маслом	250	
7,50	6,15	32,55	72,00	11340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	310	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							

<b>двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,65	14,27	9,90	225,33	11863	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25	40	
0,20	0,10	13,90	86,52	11355	Каша пшеничная молочная с маслом	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	40	
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	120	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	280	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>продленка обед 100</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	200	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	240	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	31	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс суп</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	280	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Плов с курицей и куркумой	270	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>продленка полдник</b>							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Чай лимонный с сахаром	200	
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Булочка в асс.	70	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством \_\_\_\_\_