

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 24 октября 2024 года*

Камышова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	250	37,97
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	11,98
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	27,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
7,70	3,00	50,10	270,00	11418	Батон пшеничный	50	5,43
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,09
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	21,02
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	110	68,16
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	25,23
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	100	56,77
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,09
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	25,23
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	110	68,16
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	125	18,01
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,22
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	250	37,97
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	11,98
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	27,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
7,70	3,00	50,10	270,00	11418	Батон пшеничный	50	5,43
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,09
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	21,02
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	110	68,16
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	270	44,62
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	11,98
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	27,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,44
7,70	3,00	50,10	270,00	11418	Батон пшеничный	50	5,44
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,09
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	25,23
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	110	68,16
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,44
5,28	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	125	18,01
					<i>Итого за Комплекс</i>		246,31
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
3,00	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	25,23
17,40	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	100	56,77
9,00	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
					<i>Итого за Комплекс</i>		98,52
продленка обед 100							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,66
3,00	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	21,02
17,40	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	90	45,5
9,00	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	42	3,74
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
					<i>Итого за Комплекс</i>		100,00
Комплекс суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	23,34
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
					<i>Итого за Комплекс</i>		30,00
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	220	18,70
3,00	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	25,23
17,40	2,60	13,30	90,00	11397	Гуляш из свинины	100	56,77
9,00	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,22
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
					<i>Итого за Комплекс</i>		115,00
продленка полдник							
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	2,85
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочное изделие в асс.	90	26,40
52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	75	10,75
					<i>Итого за Комплекс</i>		40,00

Заведующий производством _____ Вахонина Л.Ф.