

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	90	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	160	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	22	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	110	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	35	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	150	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
1,78	0,16	12,64	60,48	11335	Хлеб вит. пшеничный	27	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	110	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
2,77	0,25	19,66	94,08	11335	Хлеб вит. пшеничный	42	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	180	
8,64	22,34	13,30	273,22	11545	Котлета домашняя	90	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
3,17	0,29	22,46	107,52	11335	Хлеб вит. пшеничный	48	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	

2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	39	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	280	
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	180	
8,64	22,34	13,30	273,22	11545	Котлета домашняя	110	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	
					<i>Итого за Комплекс</i>		
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	150	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
1,78	0,16	12,64	60,48	11335	Хлеб вит. пшеничный	27	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
					<i>Итого за Комплекс</i>		
продленка обед 100							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	180	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Котлета домашняя	80	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	
2,24	0,20	15,91	76,16	11335	Хлеб вит. пшеничный	34	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		
Комплекс суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	280	
2,51	0,23	17,78	85,12	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	
					<i>Итого за Комплекс</i>		
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
0,99	0,09	7,02	33,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	15	
					<i>Итого за Комплекс</i>		
продленка полдник							
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Чай с сахаром	200	
	7,38	39,06	262,80	11345	Булочка с корицей	90	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	80	
					<i>Итого за Комплекс</i>		

Заведующий производством _____