

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
165,91	16,18	7,33	7,98	11413	Макаронные изделия отварные	150	
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Котлета домашняя	80	
0,40	0,72	2,56	18,40	11550	Соус томатный	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	60/60	
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	50/50	
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	55/55	
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	
1,65	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка с яблоком и корицей	90	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
165,91	16,18	7,33	7,98	11413	Макаронные изделия отварные	150	
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Котлета домашняя	80	
0,40	0,72	2,56	18,40	11550	Соус томатный	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	60/60	
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
165,91	16,18	7,33	7,98	11413	Макаронные изделия отварные	180	
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Котлета домашняя	100	

0,50	0,90	3,20	23,00	11550	Соус томатный	50		
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200		
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	25		
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250		
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	55/55		
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200		
1,65	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка с яблоком и корицей	90		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)								
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	50/50		
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200		
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка обед 100								
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	200		
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	150		
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	50/50		
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200		
1,78	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	27		
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс суп								
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	280		
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	19		
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	19		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)								
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	200		
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	150		
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	55/55		
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200		
1,65	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка полдник								
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200		
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка с яблоком и корицей	90		
52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	100		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством _____