

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
209,88	14,23	14,96	3,58	13358	Омлет натуральный	200	
86,52	1,85	1,04	17,47	11344	Чай с молоком	200	
52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	120	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	34	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	49	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
141,46	5,77	6,60	15,78	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
290,75	21,18	7,96	34,45	11400	Рагу из курицы с овощами	350	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	35	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
209,88	14,23	14,96	3,58	13358	Омлет натуральный	200	
86,52	1,85	1,04	17,47	11344	Чай с молоком	200	
52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	120	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	34	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
279,84	18,97	19,95	4,78	13358	Омлет натуральный	250	
86,52	1,85	1,04	17,47	11344	Чай с молоком	200	

52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	120	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	38	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
141,46	5,77	6,60	15,78	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
290,75	21,18	7,96	34,45	11400	Рагу из курицы с овощами	250	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	49	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка обед 100							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	230	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	15	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс суп							
141,46	5,77	6,60	15,78	11387	Солянка домашняя со сметаной	260	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	280	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	19	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка полдник							
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка сдобная со штрейзелем	90	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____