

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>							
19,64	12,95	32,32	322,84	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	130/20	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	43	
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 1-4 классы 2 смена</b>							
3,10	5,70	11,84	107,19	11385	Борщ со сметаной	250	
4,03	5,53	42,97	186,93	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
14,79	12,02	4,00	186,93	11414	Фрикасе из куриного филе	60/60	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	21	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	29	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250	
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	28	
3,07	7,38	39,06	262,80	11345	Булочка сдобная со штрейзелем	90	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,64	12,95	32,32	322,84	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	130/20	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	43	
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
<b>Обед</b>							
3,10	5,70	11,84	107,19	11385	Борщ со сметаной	250	
4,03	5,53	42,97	186,93	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
14,79	12,02	4,00	186,93	11414	Фрикасе из куриного филе	60/60	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	21	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
24,79	17,28	51,94	458,93	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	150/50	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	

2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	25		
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130		
<b>Обед</b>								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250		
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180		
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
3,07	7,38	39,06	262,80	11345	Булочка сдобная со штрейзелем	90		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>								
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180		
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	29		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>продленка обед 100</b>								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	210		
4,03	5,53	42,97	186,93	11466	Рис припущенный с куркумой	150		
14,79	12,02	4,00	186,93	11414	Фрикасе из куриного филе	45/45		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	27		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс суп</b>								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	10		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b>								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250		
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180		
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	50/50		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	47		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>продленка полдник</b>								
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Напиток фруктово-ягодный	200		
	7,38	39,06	262,80	11345	Плюшка с сахаром	90		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством \_\_\_\_\_