

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
13,76	12,28	8,06	200,80	11863	Суфле из минтая с рисом	90	
3,52	6,29	23,67	158,17	11343	Пюре картофельное	160	
0,20	0,05	15,07	61,52	11336	Чай с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	22	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
3,96	5,29	17,72	131,58	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
13,76	12,28	8,06	200,80	11863	Суфле из минтая с рисом	110	
3,30	5,90	22,19	148,29	11343	Пюре картофельное	150	
0,35	0,07	24,94	101,40	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	35	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
15,79	4,88	9,36	177,94	11343	Пюре картофельное	150	
3,00	2,60	13,30	146,46	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	
0,35	0,07	24,94	101,40	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	27	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
3,96	5,29	17,72	131,58	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
13,76	12,28	8,06	200,80	11343	Пюре картофельное	180	
3,30	5,90	22,19	148,29	11414	Филе минтая с овощами в соусе	110	
0,35	0,07	24,94	101,40	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	42	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,76	12,28	8,06	200,80	11863	Суфле из минтая с рисом	100	
3,52	6,29	23,67	158,17	11343	Пюре картофельное	180	
0,20	0,05	15,07	61,52	11336	Чай с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
3,96	5,29	17,72	131,58	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
13,76	12,28	8,06	200,80	11863	Макаронные изделия отварные	180	
3,30	5,90	22,19	148,29	11343	Котлета домашняя	90	
0,35	0,07	24,94	101,40	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	48	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,76	12,28	8,06	200,80	11863	Суфле из минтая с рисом	100	
3,52	6,29	23,67	158,17	11343	Пюре картофельное	180	

0,20	0,05	15,07	61,52	11336	Чай с сахаром	200		
2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	39		
Обед								
3,96	5,29	17,72	131,58	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	280		
13,76	12,28	8,06	200,80	11466	Макаронные изделия отварные	180		
3,30	5,90	22,19	148,29	11545	Котлета домашняя	110		
0,35	0,07	24,94	101,40	11343	Напиток яблочно-ягодный	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)								
15,79	4,88	9,36	177,94	11343	Пюре картофельное	150		
3,00	2,60	13,30	146,46	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100		
0,35	0,07	24,94	101,40	11343	Напиток яблочно-ягодный	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	27		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка обед 100								
3,96	5,29	17,72	131,58	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250		
13,76	12,28	8,06	200,80	11466	Макаронные изделия отварные	180		
3,30	5,90	22,19	148,29	11414	Котлета домашняя	80		
0,35	0,07	24,94	101,40	11336	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс суп								
3,96	5,29	17,72	131,58	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	280		
1,80	0,33	11,48	56,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	38		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)								
3,96	5,29	17,72	131,58	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200		
13,76	12,28	8,06	200,80	11863	Суфле из минтая с рисом	100		
3,30	5,90	22,19	148,29	11343	Пюре картофельное	180		
0,35	0,07	24,94	101,40	11343	Напиток яблочно-ягодный	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	15		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка полдник								
0,35	0,07	24,94	101,40	11337	Чай с сахаром	200		
	7,38	39,06	262,80	11345	Рогалик Посадский со сгущенным молоком	70		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством _____