

| Пищевые вещества                               |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                            | Выход, г |  |
|--|-------|----------|--------|-------|--|----------|--|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |       |  |          |  |
| <b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |  |          |  |
| 1,65   | 14,27 | 9,90     | 225,33 | 11359 | Омлет с сыром                                | 150      |  |
| 1,85   | 1,04  | 17,47    | 86,52  | 11344 | Чай с молоком                                | 200      |  |
| 0,26   | 0,17  | 13,81    | 52,00  | 11337 | Яблоко                                       | 140      |  |
| 1,93   | 0,75  | 12,53    | 72,00  | 11418 | Батон пшеничный                              | 25       |  |
| 2,64   | 0,48  | 16,68    | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                             | 25       |  |
|  |       |          |        |       |  |          |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                       |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>Комплекс 1-4 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |  |          |  |
| 0,84   | 3,00  | 1,56     | 117,54 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной         | 250      |  |
| 16,58  | 11,68 | 25,08    | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 300      |  |
| 0,26   | 0,12  | 38,71    | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов                 | 200      |  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35    | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                          | 50       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48    | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                             | 25       |  |
|  |       |          |        |       |  |          |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                       |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b> |       |          |        |       |  |          |  |
| 16,58  | 11,68 | 25,08    | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 280      |  |
| 0,26   | 0,12  | 38,71    | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов                 | 200      |  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35    | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                          | 50       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48    | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                             | 25       |  |
|  |       |          |        |       |  |          |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                       |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b> |       |          |        |       |  |          |  |
| 0,84   | 3,00  | 1,56     | 117,54 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной         | 250      |  |
| 16,58  | 11,68 | 25,08    | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 320      |  |
| 0,26   | 0,12  | 38,71    | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов                 | 200      |  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35    | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                          | 48       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48    | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                             | 25       |  |
|  |       |          |        |       |  |          |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                       |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>двухразовое питание 1-4 классы</b>          |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>Завтрак</b>                                 |       |          |        |       |  |          |  |
| 1,65   | 14,27 | 9,90     | 225,33 | 11359 | Омлет с сыром                                | 150      |  |
| 1,85   | 1,04  | 17,47    | 86,52  | 11344 | Чай с молоком                                | 200      |  |
| 0,26   | 0,17  | 13,81    | 52,00  | 11337 | Яблоко                                       | 140      |  |
| 1,93   | 0,75  | 12,53    | 72,00  | 11418 | Батон пшеничный                              | 25       |  |
| 2,64   | 0,48  | 16,68    | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                             | 25       |  |
|  |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>Обед</b>                                    |       |          |        |       |  |          |  |
| 0,84   | 3,00  | 1,56     | 117,54 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной         | 250      |  |
| 16,58  | 11,68 | 25,08    | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 300      |  |
| 0,26   | 0,12  | 38,71    | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов                 | 200      |  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35    | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                          | 50       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48    | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                             | 25       |  |
|  |       |          |        |       |  |          |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                       |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>двухразовое питание 5-11 классы</b>         |       |          |        |       |  |          |  |
| <b>Завтрак</b>                                 |       |          |        |       |  |          |  |
| 1,65   | 14,27 | 9,90     | 225,33 | 11359 | Омлет с сыром                                | 200      |  |
| 1,85   | 1,04  | 17,47    | 86,52  | 11344 | Чай с молоком                                | 200      |  |

|   |       |       |        |       |  |     |  |
|---|-------|-------|--------|-------|--|-----|--|
| 0,26  | 0,17  | 13,81 | 52,00  | 11337 | Яблоко                                     | 140 |  |
| 1,93  | 0,75  | 12,53 | 72,00  | 11418 | Батон пшеничный                            | 25  |  |
| 2,64  | 0,48  | 16,68 | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                           | 25  |  |
| <b>Обед</b>                                     |       |       |        |       |  |     |  |
| 0,84  | 3,00  | 1,56  | 117,54 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной       | 250 |  |
| 16,58   | 11,68 | 25,08 | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем | 320 |  |
| 0,26  | 0,12  | 38,71 | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов               | 200 |  |
| 3,85  | 0,42  | 25,35 | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                        | 48  |  |
| 1,80  | 0,33  | 11,48 | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                           | 25  |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                        |       |       |        |       |  |     |  |
| <b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b> |       |       |        |       |  |     |  |
| 16,58   | 11,68 | 25,08 | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем | 280 |  |
| 0,26  | 0,12  | 38,71 | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов               | 200 |  |
| 3,85  | 0,42  | 25,35 | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                        | 50  |  |
| 1,80  | 0,33  | 11,48 | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                           | 25  |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                        |       |       |        |       |  |     |  |
| <b>продленка обед 100</b>                       |       |       |        |       |  |     |  |
| 0,84  | 3,00  | 1,56  | 117,54 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной       | 200 |  |
| 16,58   | 11,68 | 25,08 | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем | 240 |  |
| 0,26  | 0,12  | 38,71 | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов               | 200 |  |
| 3,85  | 0,42  | 25,35 | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                        | 50  |  |
| 1,80  | 0,33  | 11,48 | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                           | 25  |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                        |       |       |        |       |  |     |  |
| <b>Комплекс суп</b>                             |       |       |        |       |  |     |  |
| 0,84  | 3,00  | 1,56  | 117,54 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной       | 260 |  |
| 3,85  | 0,42  | 25,35 | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                        | 50  |  |
| 1,80  | 0,33  | 11,48 | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                           | 50  |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                        |       |       |        |       |  |     |  |
| <b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b> |       |       |        |       |  |     |  |
| 0,84  | 3,00  | 1,56  | 117,54 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной       | 250 |  |
| 16,58   | 11,68 | 25,08 | 269,44 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем | 280 |  |
| 2,64  | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11331 | Чай с сахаром                              | 200 |  |
| 3,85  | 0,42  | 25,35 | 123,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный                        | 50  |  |
| 1,80  | 0,33  | 11,48 | 56,50  | 11336 | Хлеб вит. ржаной                           | 31  |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                        |       |       |        |       |  |     |  |
| <b>продленка полдник</b>                        |       |       |        |       |  |     |  |
| 0,26  | 0,12  | 38,71 | 149,20 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов               | 200 |  |
|   | 7,38  | 39,06 | 262,80 | 11345 | Булочка сдобная со штрейзелем              | 90  |  |
| 0,26  | 0,17  | 13,81 | 52,00  | 11337 | Яблоко                                     | 85  |  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                        |       |       |        |       |  |     |  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_