

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	200	
7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Напиток витаминизированный Витошка	200	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	27	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	280	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	31	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337			
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	310	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	200	
7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Напиток витаминизированный Витошка	200	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	27	
Обед							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	250	

7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Напиток витаминизированный Витошка	200		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	29		
Обед								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250		
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	310		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	50		
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)								
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	280		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	31		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка обед 100								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	200		
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	240		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	31		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс суп								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	280		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250		
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	280		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	23		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка полдник								
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай лимонный с сахаром	200		
	7,38	39,06	262,80	11345	Березка	70		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством _____