

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	200	
7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Напиток витаминизированный Витошка	200	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	27	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	280	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	31	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337			
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	310	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	200	
7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Напиток витаминизированный Витошка	200	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	27	
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	29	
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	250	

7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Напиток витаминизированный Витошка	200		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	29		
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250		
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	310		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	50		
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	120		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>								
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	280		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	31		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>продленка обед 100</b>								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	200		
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	240		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	31		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс суп</b>								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	280		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b>								
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250		
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	280		
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	23		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>продленка полдник</b>								
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай лимонный с сахаром	200		
	7,38	39,06	262,80	11345	Березка	70		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством \_\_\_\_\_