

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
17,47	12,38	35,86	316,32	11779	Пудинг из творога с повидлом	150	
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
3,05	5,72	11,04	104,13	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	110	
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	150	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	100	
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	180	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
3,05	5,72	11,04	104,13	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	100	
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	190	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
17,47	12,38	35,86	316,32	11779	Пудинг из творога с повидлом	150	
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140	
Обед							
3,05	5,72	11,04	104,13	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	110	
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	150	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
17,47	12,38	35,86	316,32	11779	Пудинг из творога с повидлом	200	
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200	

2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140		
Обед								
3,05	5,72	11,04	104,13	11439	Борщ Морячок со сметаной	250		
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	100		
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	190		
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	50		
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)								
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	100		
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	180		
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка обед 100								
3,05	5,72	11,04	104,13	11439	Борщ Морячок со сметаной	200		
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	90		
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	150		
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс суп								
3,05	5,72	11,04	104,13	11439	Борщ Морячок со сметаной	280		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)								
3,05	5,72	11,04	104,13	11439	Борщ Морячок со сметаной	250		
12,86	11,06	8,01	170,21	11856	Печень по-строгановски	95		
7,02	5,73	40,10	242,59	11413	Макаронные изделия отварные	180		
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка полдник								
2,80	2,00	25,00	129,20	11390	Напиток фруктово-ягодный	200		
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Плюшка с сахаром	100		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством _____