

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>							
16,18	7,33	7,98	165,91	11413	Макаронные изделия отварные	150	
6,08	4,97	34,75	210,24	11547	Котлета домашняя	80	
0,64	2,07	3,82	35,07	11550	Соус томатный	40	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 1-4 классы 2 смена</b>							
3,96	5,29	17,72	131,58	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150	
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	60/60	
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	180	
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	50/50	
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
3,96	5,29	17,72	131,58	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	180	
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	55/55	
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка с яблоком и корицей	90	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
16,18	7,33	7,98	165,91	11413	Макаронные изделия отварные	150	
6,08	4,97	34,75	210,24	11547	Котлета домашняя	80	
0,64	2,07	3,82	35,07	11550	Соус томатный	40	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<b>Обед</b>							
3,96	5,29	17,72	131,58	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150	
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	60/60	
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
16,18	7,33	7,98	165,91	11413	Макаронные изделия отварные	180	
6,08	4,97	34,75	210,24	11547	Котлета домашняя	100	

0,64	2,07	3,82	35,07	11550	Соус томатный	50		
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200		
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<b>Обед</b>								
3,96	5,29	17,72	131,58	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250		
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	180		
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	55/55		
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка с яблоком и корицей	90		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>								
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	180		
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	50/50		
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>продленка обед 100</b>								
3,96	5,29	17,72	131,58	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	200		
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150		
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	50/50		
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	27		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс суп</b>								
3,96	5,29	17,72	131,58	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	280		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	19		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	19		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b>								
3,96	5,29	17,72	131,58	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	200		
17,40	31,68	27,50	233,88	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150		
15,45	9,31	6,47	173,75	11397	Гуляш из свинины	55/55		
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>продленка полдник</b>								
0,20	0,05	15,07	61,52	11342	Чай с сахаром	200		
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка с яблоком и корицей	90		
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	100		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством \_\_\_\_\_