

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
14,23	14,96	3,58	209,88	11358	Омлет натуральный	150	53,79
1,85	1,04	17,47	86,52	11344	Чай с молоком	200	7,17
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	100	14,40
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	48	5,91
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,93
						<i>Итого за Комплекс</i>	85,20
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	24,04
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами и картофелем	200	65,49
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
7,60	8,90	56,70	336,00	11489	Булочное изделие в асс.	80	24,06
						<i>Итого за Комплекс</i>	127,79
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	81,86
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,92
						<i>Итого за Комплекс</i>	98,52
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	30,05
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами	250	81,86
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	26	2,54
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
7,60	8,90	56,70	336,00	11489	Булочное изделие в асс.	80	24,06
						<i>Итого за Комплекс</i>	147,79
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
14,23	14,96	3,58	209,88	11358	Омлет натуральный	150	53,79
1,85	1,04	17,47	86,52	11344	Чай с молоком	200	7,17
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	100	14,40
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	48	5,91
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,93
Обед							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	24,04
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами и картофелем	200	65,49
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
7,60	8,90	56,70	336,00	11489	Булочное изделие в асс.	80	24,06
						<i>Итого за Комплекс</i>	212,99
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
14,23	14,96	3,58	209,88	11358	Омлет натуральный	200	67,19
1,85	1,04	17,47	86,52	11344	Чай с молоком	200	7,17

0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	100	14,40
2,08	0,88	14,25	72,00	11418	Батон пшеничный	48	5,91
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,93
Обед							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	30,05
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами	250	81,86
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,46
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
7,60	8,90	56,70	336,00	11489	Булочное изделие в асс.	80	24,06
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	81,86
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,92
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
продленка обед 100							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	24,04
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами и картофелем	200	65,49
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	18	1,69
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,96
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс суп							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	24,04
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	35	3,50
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
<i>Итого за Комплекс</i>							30,00
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	24,04
18,16	6,82	29,53	249,21	11400	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	81,86
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	24	2,28
<i>Итого за Комплекс</i>							115,00
продленка полдник							
0,68	0,28	29,66	136,80	11348	Напиток из плодов шиповника	200	6,82
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	33,18
<i>Итого за Комплекс</i>							40,00

Заведующий производством _____ Вахонина Л.Ф.