

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
4,58	8,59	14,47	151,40	11863	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
6,72	11,49	50,65	336,20	11467	Каша рисовая молочная с маслом	250	
1,40	1,10	16,60	22,50	11337	Кисель "Витошка"	200	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Батон пшеничный	32	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
6,03	3,90	16,89	123,86	11385	Суп гороховый куриный	200	
14,01	13,43	2,99	192,02	11466	Азу из свинины	50/50	
7,05	4,61	44,97	233,88	11414	Каша рассыпчатая гречневая	150	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	28	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
3,00	2,60	13,30	280,66	11414	Каша рассыпчатая гречневая	190	
17,40	31,68	27,50	213,36	11466	Азу из свинины	50/50	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	28	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
15,57	14,92	3,32	154,82	11385	Суп гороховый куриный	250	
17,40	31,68	27,50	213,36	11466	Азу из свинины	60/60	
0,25	0,06	14,77	61,76	11414	Каша рассыпчатая гречневая	180	
1,93	0,21	12,07	52,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	46	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,58	8,59	14,47	151,40	11863	Бутерброд с маслом и сыром	10/20/25	
6,72	11,49	50,65	336,20	11467	Каша рисовая молочная с маслом	250	
1,40	1,10	16,60	22,50	11337	Кисель "Витошка"	200	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Батон пшеничный	35	
Обед							
6,03	3,90	16,89	123,86	11385	Суп гороховый куриный	200	
14,01	13,43	2,99	192,02	11466	Азу из свинины	50/50	
7,05	4,61	44,97	233,88	11414	Каша рассыпчатая гречневая	150	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,58	8,59	14,47	151,40	11863	Бутерброд с маслом и сыром	10/30/25	
7,27	12,45	54,87	364,22	11467	Каша рисовая молочная с маслом	250	

1,40	1,10	16,60	22,50	11337	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	44	
Обед							
6,03	3,90	16,89	123,86	11385	Суп гороховый куриный	250	
14,01	13,43	2,99	192,02	11466	Азу из свинины	60/60	
7,05	4,61	44,97	233,88	11414	Каша рассыпчатая гречневая	190	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
3,00	2,60	13,30	280,66	11414	Каша рассыпчатая гречневая	190	
17,40	31,68	27,50	213,36	11466	Азу из свинины	50/50	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	28	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка обед 100							
6,03	3,90	16,89	123,86	11385	Суп гороховый куриный	250	
14,01	13,43	2,99	192,02	11466	Азу из свинины	45/45	
7,05	4,61	44,97	233,88	11414	Каша рассыпчатая гречневая	150	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	15	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс суп							
6,03	3,90	16,89	123,86	11385	Суп гороховый куриный	250	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	24	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
6,03	3,90	16,89	123,86	11385	Суп гороховый куриный	250	
14,01	13,43	2,99	192,02	11466	Азу из свинины	50/50	
7,05	4,61	44,97	233,88	11414	Каша рассыпчатая гречневая	180	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,07	52,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	61,50	11336	Хлеб вит. ржаной	23	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка полдник							
0,20	0,00	13,70	61,76	11343	Чай с сахаром	200	
	7,38	39,06	262,80	11345	Березка	70	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____