

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|-------|------------------------------------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 200 | |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Чай с сахаром | 200 | |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Батон пшеничный | 25 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 200 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 36 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 200 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 120 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 200 | |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Чай с сахаром | 200 | |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Батон пшеничный | 25 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 250 | |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Чай с сахаром | 200 | |

| | | | | | | | |
|---|------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|--|
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Батон пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 200 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 120 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 200 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 36 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| продленка обед 100 | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 170 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс суп | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 245 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 170 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| продленка полдник | | | | | | | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | |
| | 7,38 | 39,06 | 262,80 | 11345 | Плюшка с сахаром | 90 | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |

Заведующий производством _____