## МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

## Меню на 12 декабря 2024 года\*

Камышанова Е.А.

Пищевые вещества Ккал № ТТК Наименование блюд					Выход, г		
Белки	Жиры	Углеводы	IXRAJI		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	выход, г	
					Комплекс 1-4 классы 1 смена		
225,34	5,08	6,68	37,24	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	250	
105,09	2,97	1,78	19,34	11339	Напиток из цикория	200	
71,25	5,00	1,88	17,88	11501	Йогурт 125г	125	
56,50	1,80	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	50	
'					Итого за Комплекс		
					Комплекс 1-4 классы 2 смена	•	
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
148,29	3,30	5,90	22,19	11412	Пюре картофельное	150	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
50,50	1,00	0,55	11,10	11330	ACICO BHI. PAGITOR	23	
ļ		<u> </u>			Итого за Комплекс		
				Комп	некс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
					тноре картофельное Котлета домашняя		
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	7.1	100	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
					Итого за Комплекс		
				Компл	некс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
6,50	1,92	0,21	12,67	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. писин чиви	25	
30,30	1,00	0,33	11,40	11330	Алсо вит. ржанои Итого за Комплекс	23	
				ді	зухразовое питание 1-4 классы		
1					Завтрак		
225,34	5,08	6,68	37,24	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	250	
105,09	2,97	1,78	19,34	11339	Напиток из цикория	200	
71,25	5,00	1,88	17,88	11501	Йогурт 125г	125	
56,50	1,80	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	50	
		L.	· ·		Обед	•	
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
148,29	3,30	5,90	22,19	11412	Пюре картофельное	150	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11343	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11342	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
					Итого за Комплекс		
				дв	ухразовое питание 5-11 классы		
					Завтрак		
300,46	6,77	8,90	49,66	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	270	
105,09	2,97	1,78	19,34	11339	Напиток из цикория	200	

71,25	5,00	1,88	17,88	11501	Йогурт 125г	125	
123,00	3,85	0,42	25,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	50	
					Обед		
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
113,00	3,60	0,66	22,96	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	125	
					Итого за Комплек	С	
				Компл	екс 5-11 классы 1 смена (род.плата)		
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	Котлета домашняя	100	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
•					Итого за Комплек	c	
					продленка обед 100		
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
148,29	3,30	5,90	22,19	11412	Пюре картофельное	150	
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	Котлета домашняя	100	
61,52	0,20	0,05	15,07	11342	Чай с сахаром	200	
56,50	1,80	0,33	11,48	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	
					Итого за Комплек	c	
					Комлпекс суп		
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
					Итого за Комплек	c	
				Компл	екс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	220	
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	Котлета домашняя	100	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
6,50	1,92	0,21	12,67	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
					Итого за Комплек	c	
					продленка полдник		
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Сдоба Изюминка	90	
					Итого за Комплек	c	

Заведующий производством