

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>							
209,88	14,23	14,96	3,58	13358	Омлет натуральный	200	
86,52	1,85	1,04	17,47	11344	Чай с молоком	200	
52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	120	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	34	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 1-4 классы 2 смена</b>							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>							
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	49	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>							
141,46	5,77	6,60	15,78	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
290,75	21,18	7,96	34,45	11400	Рагу из курицы с овощами	350	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	35	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
209,88	14,23	14,96	3,58	13358	Омлет натуральный	200	
86,52	1,85	1,04	17,47	11344	Чай с молоком	200	
52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	120	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	34	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<b>Обед</b>							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
279,84	18,97	19,95	4,78	13358	Омлет натуральный	250	
86,52	1,85	1,04	17,47	11344	Чай с молоком	200	

52,00	0,26	0,17	13,81	11337	Яблоко	120	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	38	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<b>Обед</b>							
141,46	5,77	6,60	15,78	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
290,75	21,18	7,96	34,45	11400	Рагу из курицы с овощами	250	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>							
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	300	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	49	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>продленка обед 100</b>							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	230	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	15	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс суп</b>							
141,46	5,77	6,60	15,78	11387	Солянка домашняя со сметаной	260	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b>							
113,17	4,62	6,82	29,53	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	
249,21	18,16	6,20	29,53	11400	Рагу из курицы с овощами	240	
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	19	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>продленка полдник</b>							
136,80	0,68	0,28	29,66	11348	Напиток из плодов шиповника	200	
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Булочка сдобная со штрейзелем	90	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством \_\_\_\_\_