

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
19,64	12,95	32,32	322,84	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	130/20	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	43	
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
3,10	5,70	11,84	107,19	11385	Борщ со сметаной	250	
4,03	5,53	42,97	186,93	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
14,79	12,02	4,00	186,93	11414	Фрикасе из куриного филе	60/60	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	21	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	29	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250	
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	28	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
19,64	12,95	32,32	322,84	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	130/20	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	43	
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130	
Обед							
3,10	5,70	11,84	107,19	11385	Борщ со сметаной	250	
4,03	5,53	42,97	186,93	11466	Рис припущенный с куркумой	180	
14,79	12,02	4,00	186,93	11414	Фрикасе из куриного филе	60/60	
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	21	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
24,79	17,28	51,94	458,93	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	150/50	
0,25	0,06	14,77	61,76	11343	Чай лимонный с сахаром	200	

2,08	0,88	14,25	72,00	11336	Батон пшеничный	25		
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	130		
Обед								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250		
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180		
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
3,07	7,38	39,06	262,80	11345	Булочка сдобная со штрейзелем	90		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)								
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180		
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	55/55		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	29		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка обед 100								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	210		
4,03	5,53	42,97	186,93	11466	Рис припущенный с куркумой	150		
14,79	12,02	4,00	186,93	11414	Фрикасе из куриного филе	45/45		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	27		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс суп								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	10		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)								
3,87	7,12	14,81	133,98	11385	Борщ со сметаной	250		
17,40	31,68	27,50	290,94	11466	Рис припущенный с куркумой	180		
3,00	2,60	13,30	207,70	11414	Фрикасе из куриного филе	50/50		
0,20	0,05	15,07	61,52	11343	Чай с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50		
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	47		
<i>Итого за Комплекс</i>								
продленка полдник								
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Напиток фруктово-ягодный	200		
	7,38	39,06	262,80	11345	Плюшка с сахаром	90		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством _____