

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	200	
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	36	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	120	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктово-ягодный	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	200	
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	250	
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	

5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	120	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	36	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка обед 100							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	170	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	160	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка полдник							
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
	7,38	39,06	262,80	11345	Плюшка с сахаром	90	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____