

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	
1,85	1,04	17,47	86,52	11344	Чай с молоком	200	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140	
1,93	0,75	12,53	72,00	11418	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
0,84	3,00	1,56	117,54	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	300	
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	280	
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
0,84	3,00	1,56	117,54	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	320	
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	48	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	
1,85	1,04	17,47	86,52	11344	Чай с молоком	200	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140	
1,93	0,75	12,53	72,00	11418	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
0,84	3,00	1,56	117,54	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	300	
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	200	
1,85	1,04	17,47	86,52	11344	Чай с молоком	200	

0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	140	
1,93	0,75	12,53	72,00	11418	Батон пшеничный	25	
2,64	0,48	16,68	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
Обед							
0,84	3,00	1,56	117,54	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	320	
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	48	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	280	
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка обед 100							
0,84	3,00	1,56	117,54	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	240	
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс суп							
0,84	3,00	1,56	117,54	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
0,84	3,00	1,56	117,54	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	11,68	25,08	269,44	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	280	
2,64	0,48	16,68	77,35	11331	Чай с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	31	
<i>Итого за Комплекс</i>							
продленка полдник							
0,26	0,12	38,71	149,20	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	
	7,38	39,06	262,80	11345	Булочка сдобная со штрейзелем	90	
0,26	0,17	13,81	52,00	11337	Яблоко	85	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____