

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
225,34	5,08	6,68	37,24	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	250	
105,09	2,97	1,78	19,34	11339	Напиток из цикория	200	
71,25	5,00	1,88	17,88	11501	Йогурт 125г	125	
56,50	1,80	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
148,29	3,30	5,90	22,19	11412	Пюре картофельное	150	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	Котлета домашняя	100	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
6,50	1,92	0,21	12,67	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
225,34	5,08	6,68	37,24	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	250	
105,09	2,97	1,78	19,34	11339	Напиток из цикория	200	
71,25	5,00	1,88	17,88	11501	Йогурт 125г	125	
56,50	1,80	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	50	
Обед							
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
148,29	3,30	5,90	22,19	11412	Пюре картофельное	150	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
<i>Итого за Комплекс</i>							
двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
300,46	6,77	8,90	49,66	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	270	
105,09	2,97	1,78	19,34	11339	Напиток из цикория	200	

71,25	5,00	1,88	17,88	11501	Йогурт 125г	125	
123,00	3,85	0,42	25,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	50	
Обед							
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
273,22	8,64	22,32	6,00	11545	Котлета домашняя	110	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
113,00	3,60	0,66	22,96	11336	Хлеб вит. ржаной	50	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	125	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	Котлета домашняя	100	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
продленка обед 100							
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
148,29	3,30	5,90	22,19	11412	Пюре картофельное	150	
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	Котлета домашняя	100	
61,52	0,20	0,05	15,07	11342	Чай с сахаром	200	
56,50	1,80	0,33	11,48	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
Комплекс суп							
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	
123,00	3,85	0,42	25,35	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
117,54	3,29	5,81	13,87	11381	Рассольник Ленинградский со сметаной	220	
177,94	3,96	7,08	26,63	11412	Пюре картофельное	180	
303,58	9,60	24,80	6,40	11545	Котлета домашняя	100	
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
6,50	1,92	0,21	12,67	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	
56,50	1,80	0,33	11,48	11336	Хлеб вит. ржаной	25	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
продленка полдник							
92,22	0,28	0,09	22,75	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	
5,28	11,09	47,35	310,29	11345	Сдоба Изюминка	90	
						<i>Итого за Комплекс</i>	

Заведующий производством _____