

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	90	72,12
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	160	28,06
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	2,10
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	33,60
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	90	72,12
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	150	26,31
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,08	5,84	5,20	84,00	11238	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	18,67
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
2,64	0,24	18,72	89,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	4,05
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,08	5,84	5,20	84,00	11238	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	23,15
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	90	72,12
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	160	28,06
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	2,10
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	150	25,79
8,64	22,34	13,30	273,22	11545	Котлета домашняя	90	72,64
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,08	5,84	5,20	84,00	11238	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	18,67
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	100	84,12
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56

2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	50	6,20
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	180	30,95
8,64	22,34	13,30	273,22	11545	Котлета домашняя	100	80,71
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
2,08	5,84	5,20	84,00	11238	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	23,15
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	150	25,79
8,64	22,34	13,30	273,22	11545	Котлета домашняя	90	72,64
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	1,97
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №7 1-11 суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
2,64	0,24	18,72	89,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	4,05
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,08	5,84	5,20	84,00	11238	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	23,15
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №10 Подник							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							49,75
Комплекс №12 5-11							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
2,64	0,24	18,72	89,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	4,05
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,08	5,84	5,20	84,00	11238	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	23,15
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством _____

Вахонина Л.Ф.