

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 16 января 2025 года*

Камышова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	41,12
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	29,77
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	80	15,30
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	41,12
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	29,77
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	80	15,30
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	200	57,94
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	29,77

5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	50	6,20
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
0,99	0,09	7,02	33,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	15	0,85
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №7 1-11 суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №10 Полдник							
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай лимонный с сахаром	200	8,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №12 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством _____ Вахонина Л.Ф.