

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 1 смена | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 225,33 | 11359 | Омлет с сыром | 150 | 69,05 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 86,52 | 11344 | Чай с молоком | 200 | 9,26 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 24,98 |
| 1,93 | 0,75 | 12,53 | 56,50 | 11418 | Батон пшеничный | 25 | 3,10 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №1 1-4 2 смена | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 33,60 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 200 | 87,76 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 2,25 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 24,98 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №2 5-11 1 смена | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 250 | 109,70 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №2 5-11 2 смена | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 250 | 109,70 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 24,98 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 225,33 | 11359 | Омлет с сыром | 150 | 69,05 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 86,52 | 11344 | Чай с молоком | 200 | 9,26 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 24,98 |
| 1,93 | 0,75 | 12,53 | 56,50 | 11418 | Батон пшеничный | 25 | 3,10 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 33,60 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 200 | 87,76 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 80 | 28,13 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 225,33 | 11359 | Омлет с сыром | 200 | 92,06 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 86,52 | 11344 | Чай с молоком | 200 | 9,26 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 18,72 |
| 1,93 | 0,75 | 12,53 | 56,50 | 11418 | Батон пшеничный | 25 | 3,10 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 250 | 109,70 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 45 | 4,07 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 80 | 28,13 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 250 | 109,70 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №8 1-4 ГПД с супом | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 200 | 87,76 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 23 | 2,13 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 144,00 |
| Комплекс №7 1-11 суп | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |
| Комплекс №9 5-11 обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 250 | 109,70 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 24,98 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №10 Полдник | | | | | | | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром | 200 | 8,00 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №12 5-11 | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11392 | Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем | 250 | 109,70 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11715 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 9,86 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 72,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 24,98 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 150,84 |

Заведующий производством _____

Вахонина Л.Ф.