

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 5/10/25	40	53,01
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшенная молочная с тыквой	230	39,90
7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Кисель "Витошка"	200	13,48
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	200	33,60
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	200	96,70
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Салат из б/к капусты с морковью, яблоками и раст.маслом	80	20,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	116,19
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	28	2,57
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	42,00
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	116,19
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Салат из б/к капусты с морковью, яблоками и раст.маслом	100	25,75
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 5/10/25	40	53,01
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшенная молочная с тыквой	230	39,90
7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Кисель "Витошка"	200	13,48
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
Обед							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	200	33,60
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	200	96,70
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Салат из б/к капусты с морковью, яблоками и раст.маслом	80	20,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
4,58	8,59	14,47	151,40	11359	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 5/10/25	40	53,01
8,48	11,81	53,98	356,42	11344	Каша пшенная молочная с тыквой	250	41,10

7,50	6,15	1,53	6,10	11337	Кисель "Витошка"	200	13,48
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7,50	6,15	32,55	52,00	11337	Яблоко	100	17,37
Обед							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	42,00
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	116,19
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Салат из б/к капусты с морковью, яблоками и раст.маслом	100	25,75
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	116,19
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	28	2,57
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	200	33,60
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	200	96,70
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	43	3,90
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №7 1-11 суп							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	123,86	11513	Суп гороховый куриный	250	42,00
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	116,19
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Салат из б/к капусты с морковью, яблоками и раст.маслом	100	25,75
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №10 Полдник							
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	100	42,00
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
<i>Итого за Комплекс</i>							47,30
Комплекс №12 5-11							
2,80	2,00	25,00	465,66	11392	Плов с курицей и куркумой	250	116,19
1,65	0,15	11,70	61,52	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,93	0,21	12,68	61,50	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,80	0,33	11,48	56,50	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Салат из б/к капусты с морковью, яблоками и раст.маслом	100	25,75
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством _____ Вахонина Л.Ф.