

Меню на 23 января 2025 года*

Камышанова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	150	50,96
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	19,98
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,70	3,00	50,10	270,00	11418	Батон пшеничный	25	3,05
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	30,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	20,1
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,60	7,90	10,30	122,00	-	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом	80	19,22
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	30,13
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	30,13
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
1,60	7,90	10,30	122,00	-	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом	100	24,53
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	150	50,96
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	19,98
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,70	3,00	50,10	270,00	11418	Батон пшеничный	25	3,05
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	30,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	20,1
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,60	7,90	10,30	122,00	-	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом	80	19,22
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	200	68,12
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	19,98

5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,70	3,00	50,10	270,00	11418	Батон пшеничный	45	5,81
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	30,13
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
1,60	7,90	10,30	122,00	-	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом	100	24,53
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	30,13
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №7 1-11 суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	30,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	20,1
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	2,07
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №7 1-11 суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	30,13
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
1,60	7,90	10,30	122,00	-	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом	100	24,53
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №10 Полдник							
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	4,75
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							46,75
Комплекс №12 5-11							
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	30,13
3,00	2,60	13,30	90,00	11545	Котлета домашняя	100	78,78
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	10,65
1,60	7,90	10,30	122,00	-	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом	100	24,53
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством _____ Вахонина Л.Ф.