

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 30 января 2025 года\*

Камышова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 1 смена</b>							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	41,12
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	29,77
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	80	15,30
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 1 смена</b>							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	41,12
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	29,77
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	80	15,30
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	200	57,94
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	29,77

5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	50	6,20
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11</b>							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №8 1-4 ГПД с супом</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
0,99	0,09	7,02	33,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	15	0,85
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
<b>Комплекс №7 1-11 суп</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай лимонный с сахаром	200	8,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №12 5-11</b>							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,74	8,91	11,09	131,52	11337	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	20,03
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Вахонина Л.Ф.