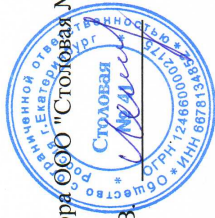


Утверждаю

И.О. Директора ООО "Столовая №41"

Лепилина И.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 79

Камышанова Е.А.



Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

И 1-А.

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 1-4 классы
 Тип планового меню: 162-95 (1-4) 2 смена

Организация

Название

№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	А	В1	С	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед. Понедельник												
Обед												
	730	844,24	31,50	21,68	124,72		371,83	0,63	18,73	4,48	140,94	103,03
	011385	844,24	31,50	21,68	124,72		371,83	0,63	18,73	4,48	140,94	103,03
	011530	200	123,86	6,03	3,90		97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49
	011342	200	465,66	21,29	17,02		271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30
	7175	80	61,52	0,20	0,05		15,07	0,10	0,10	0,02	0,15	0,15
	011335	25	61,50	1,93	0,21		0,00	0,04	27,76	0,56	32,40	26,81
	011336	25	56,50	1,80	0,33				0,05	0,50	10,00	10,25
1 нед. Вторник												
Обед												
	795	842,13	28,63	23,31	110,74		1 008,62	0,59	40,34	8,21	132,47	101,49
	011439	795	842,13	28,63	23,31		1 008,62	0,59	40,34	8,21	132,47	101,49
	011856	90	170,21	3,05	5,72		110,4	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52
	011413	200	404,29	7,02	5,73		900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	32,30
	011343	150	61,76	0,25	0,06		40,10	0,05	0,71	1,58	28,46	16,46
	7119	80	83,94	1,07	2,42		0,07	0,04	3,68	0,06	1,90	0,54
	011335	50	123,00	3,85	0,42		15,97	0,17	0,10	1,00	19,41	27,15
	011336	25	56,50	1,80	0,33		25,35	0,10	0,10	0,70	20,00	20,50
1 нед. Среда												
Обед												
	795	864,31	32,31	20,01	121,06		295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	100,01
	011386	795	864,31	32,31	20,01		295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	100,01
	011397	200	131,58	3,96	5,29		171,72	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12
	011414	150	233,88	7,05	4,61		194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80
	011342	200	61,52	0,20	0,05		44,97	0,12	0,10	0,02	0,15	0,15
	7134	80	84,06	2,08	5,81		8,23	0,01	1,50	0,96	65,11	16,79
	011335	50	123,00	3,85	0,42		25,35	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50
	011336	25	56,50	1,80	0,33		11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Четверг												
Обед												
	805	927,03	21,16	34,86	95,64		138,01	0,47	49,64	3,76	115,26	84,38
	011381	200	107,54	3,29	5,81		80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08
	011545	100	303,58	9,60	24,80		80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08
	011412	150	148,29	3,30	5,90		22,19	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36
	7114	200	92,22	0,28	0,09		8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45
	011335	80	85,90	0,92	3,99		0,00	0,04	3,53	0,51	19,24	26,81
1 нед. Пятница												
Обед												
	775	730,68	29,10	13,12	108,63		313,08	0,73	166,08	5,05	100,81	96,26
	011387	200	113,17	4,62	5,28		18,67	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04
	011400	200	249,21	18,16	6,82		294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11
	011348	200	136,80	0,68	0,28		29,66	0,01	130,00	0,28	0,20	1,60
	011337	100	52,00	0,26	0,17		13,81	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00
	011335	50	123,00	3,85	0,42		25,35	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50
	011336	25	56,50	1,80	0,33		11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00

