

Утверждаю

И.О. Директора
ООО "Столовая №41"

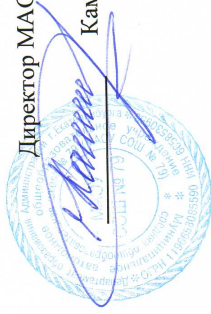
Лепилина И.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 79

Камышанова Е.А.



Примерное 2-х разовое меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 321-40 (5-11) 2-х разовое

Организация
Название

№	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Sa	Mg	Фосфор
1 нед. Поделельник												
Завтрак												
011863	640	1763,13	55,71	47,45	235,56		598,09	1,19	36,45	8,42	398,96	220,99
011335	40	730,02	17,49	21,91	98,62		159,69	0,42	19,18	2,87	233,28	97,12
011341	250	151,40	4,58	8,59	14,47		58,50	0,03	0,02	0,21	74,95	6,15
011337	200	386,12	9,19	12,79	58,47		101,19	0,21	0,21	1,65	130,08	70,72
011335	100	22,50			5,75		3,00	0,03	0,08	0,50	6,00	5,00
011336	25	52,00	0,26	0,17	13,81		3,00	0,03	0,03	0,10	6,00	5,00
011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		3,00	0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		3,00	0,10	0,10	0,70	10,00	31,25
Обед												
011385	875	1033,11	38,22	25,53	136,94		438,39	0,77	17,27	5,65	165,68	123,87
011530	250	154,82	7,54	4,88	21,11		121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36
011342	250	543,27	24,83	19,86	63,94		316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01
011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,00	0,05	0,10	0,02	0,15	310,95
011342	100	94,00	1,40	6,00	7,70		0,00	0,05	34,7	0,70	40,50	33,52
011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	0,10	1,00	20,00	64,50
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Вторник												
Завтрак												
011779	550	1632,35	60,05	45,05	224,63		1267,80	0,81	51,13	10,43	317,79	146,77
011342	200	421,76	27,63	17,95	102,42		134,12	0,17	4,97	1,30	167,96	31,38
011337	100	61,52	0,20	0,05	15,07		131,12	0,01	0,17	0,48	138,81	13,13
011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81		3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	0,15
011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		3,00	0,03	0,40	0,10	6,00	5,00
Обед												
011439	905	986,37	32,42	27,12	122,41		1133,68	0,63	46,16	9,13	149,83	115,39
011439	250	130,16	3,81	7,15	13,80		83,72	0,08	15,88	1,29	54,70	31,90
011856	100	169,12	14,29	12,29	8,90		1000,00	0,23	26,38	5,23	41,08	18,29
011413	160	291,11	8,42	6,88	48,12		49,90	0,06	0,85	13,90	34,15	121,97
011343	200	61,76	0,25	0,03	14,77		0,07	0,07	3,68	0,06	1,90	0,54
011343	100	104,92	1,34	3,03	19,97		0,00	0,05	4,47	0,64	24,26	33,94
1 нед. Среда												
Завтрак												
011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	0,10	1,00	20,00	64,50
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Четверг												
011547	570	1675,81	68,91	41,89	232,26		397,26	1,65	27,09	8,15	161,70	322,52
011413	100	207,39	20,23	9,17	97,06		56,16	0,58	7,31	2,70	65,24	77,70
011550	40	258,76	7,48	6,12	42,77		44,35	0,06	1,33	0,66	23,68	28,91
011443	200	35,07	0,64	2,07	3,82		7,61	0,01	2,19	0,33	12,36	30,36
011343	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,07	0,07	3,68	0,06	1,90	0,54
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		3,00	0,03	0,10	0,70	10,00	31,25
Обед												
011386	905	984,32	36,43	23,29	135,20		341,10	1,07	19,78	5,45	186,25	104,82
011397	250	164,48	4,95	6,61	22,16		95,22	0,10	15,51	1,12	23,96	24,82
011414	100	193,06	17,17	10,35	7,19		215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55
011342	200	280,66	8,46	5,53	53,96		30,24	0,14	1,64	12,69	159,12	229,79
011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,10	0,02	0,15	310,95
011342	100	105,10	2,60	7,36	8,54		10,29	0,01	1,87	1,21	81,38	20,98
1 нед. Пятница												
Завтрак												
011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	0,10	1,00	20,00	64,50
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00

