

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 13 февраля 2025 года*

Камышова Е.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------|------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 1 смена | | | | | | | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 150 | 41,12 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Какао с молоком | 200 | 29,77 |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | 32,40 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Батон пшеничный | 25 | 3,10 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №1 1-4 2 смена | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 200 | 33,60 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | 16,67 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | 80,28 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 11337 | Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом | 80 | 15,30 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №2 5-11 1 смена | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №2 5-11 2 смена | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 11337 | Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом | 100 | 20,03 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 150 | 41,12 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Какао с молоком | 200 | 29,77 |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | 32,40 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Батон пшеничный | 25 | 3,10 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 200 | 33,60 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | 16,67 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | 80,28 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 11337 | Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом | 80 | 15,30 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 200 | 57,94 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Какао с молоком | 200 | 29,77 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|------|-------|--------|-------|---|-----|--------|
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | 32,40 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Батон пшеничный | 50 | 6,20 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 11337 | Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом | 100 | 20,03 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №8 1-4 ГПД с супом | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 200 | 33,60 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | 16,67 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | 80,28 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 0,99 | 0,09 | 7,02 | 33,60 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 15 | 0,85 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 144,00 |
| Комплекс №7 1-11 суп | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |
| Комплекс №9 5-11 обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 11337 | Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом | 100 | 20,03 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №10 Полдник | | | | | | | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | 10925 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Чай лимонный с сахаром | 200 | 8,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №12 5-11 | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 11337 | Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом | 100 | 20,03 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 150,84 |

Заведующий производством _____ Вахонина Л.Ф.