

Меню на 18 февраля 2025 года*

Камышанова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
1,65	14,27	9,90	225,33	11779	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	80,27
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38
7,50	6,15	32,55	72,00	11418	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64
						<i>Итого за Комплекс</i>	108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	90	75,34
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	150	20,18
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,30	3,00	17,50	100,00	12222	Салат из моркови, сахара и изюма	80	20,98
						<i>Итого за Комплекс</i>	162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	100	88,16
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	180	25,42
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,44
						<i>Итого за Комплекс</i>	128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	100	88,16
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	180	25,42
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	30	2,69
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,30	3,00	17,50	100,00	12222	Салат из моркови, сахара и изюма	100	26,22
						<i>Итого за Комплекс</i>	192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11779	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	80,27
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38
7,50	6,15	32,55	72,00	11418	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	90	75,34
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	150	20,18
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,30	3,00	17,50	100,00	12222	Салат из моркови, сахара и изюма	80	20,98
						<i>Итого за Комплекс</i>	271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11779	Пудинг из творога со сгущенкой	150/50	99,90
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38

7,50	6,15	32,55	72,00	11418	Батон пшеничный	20	2,48
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	100	88,16
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	180	25,42
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,30	3,00	17,50	100,00	12222	Салат из моркови, сахара и изюма	100	26,22
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	100	88,16
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	180	25,42
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,44
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	90	75,34
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	150	20,18
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	48	4,34
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №7 1-11 суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	100	88,16
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	180	25,42
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	30	2,69
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,30	3,00	17,50	100,00	12222	Салат из моркови, сахара и изюма	100	26,22
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №10 Поддник							
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
<i>Итого за Комплекс</i>							48,10
Комплекс №12 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11856	Печень по-строгановски	100	88,16
8,20	8,40	36,20	244,10	11413	Макаронные изделия отварные	180	25,42
0,20	0,10	13,90	86,52	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	30	2,69
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,30	3,00	17,50	100,00	12222	Салат из моркови, сахара и изюма	100	26,22
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством _____ Вахонина Л.Ф.