ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 7 марта 2025 года*

Камышанова Е.А.

					iviemo na / марта 2023 года							
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб					
Белки	Жиры	Углеводы			Комплекс №1 1-4 1 смена							
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	150	72,61					
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00					
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72					
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25					
2,0.	0,10	10,00	, , , , , ,	11330	Итого за Комплекс	23	108,64					
Комплекс №1 1-4 2 смена												
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	33,60					
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	200	84,27					
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22					
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,64					
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72					
·			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Итого за Комплекс		162,95					
					Комплекс №2 5-11 1 смена		·					
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34					
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22					
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50					
					Итого за Комплекс		128,56					
					Комплекс №2 5-11 2 смена							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00					
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34					
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22					
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	45	4,06					
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72					
, -	, -	-,	,		Итого за Комплекс		192,84					
					Комплекс №3 2-х разовое 1-4		1,2,01					
					Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	150	72,61					
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00					
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72					
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25					
2,0 .	0,10	10,00	77,00	11330	Обед	23	2,23					
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Солянка домашняя со сметаной	200	33,60					
17,40	31,68	27,50	354,20	11313	Рагу из курицы с овощами и картофелем	200	84,27					
3,00	2,60	13,30	90,00	11392	напиток из плодов шиповника	200	14,22					
3,30	0,30	23,40	112,00	11337	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50					
2,64	0,30	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	25	2,25					
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11					
3,00	7,00	22,30	221,00	1 4444	вулочное изделие в асс. <i>Итого за Комплекс</i>	00	24,11					
				1	итого за комплекс Комплекс №4 2-х разовое 5-11		411,33					
1												
1 65	14,27	9,90	174,60	13358	Завтрак Омлет натуральный	200	95,20					
1,65		+ -			71							
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00					

1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72					
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25					
					Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00					
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34					
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22					
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25					
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11 321,40					
Итого за Комплекс №5 5-11												
17,40	31,68	27.50	354,20	11202		250	105.24					
3,00	2,60	27,50 13,30	90,00	11392 11397	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250 200	105,34 14,22					
3,30	0,30	23,40	112,00	11397	Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	50	4,50					
2,64	0,30	16,68	77,35	11335	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50	4,50					
2,04	0,40	10,00	77,55	11330	Итого за Комплекс		128,56					
	Комплекс №8 1-4 ГПД с супом											
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00					
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	200	84,27					
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22					
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	28	1,71					
					Итого за Комплекс		144,00					
					Комплекс №7 1-11 суп		1					
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00					
					Итого за Комплекс		42,00					
1.62	5.20	12.62	112 17	11387	Комплекс №9 5-11 обед	250	12.00					
4,62 17,40	5,28 31,68	12,62 27,50	113,17 354,20	11392	Солянка домашняя со сметаной	250 250	42,00 105,34					
3,00	2,60	13,30	90,00	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем Напиток из плодов шиповника	200	14,22					
3,30	0,30	23,40	112,00	11337	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50					
2,64	0,30	16,68	77,35	11335	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	45	4,06					
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72					
1,.0	1,10	10,00	,,,,,,	11337	Итого за Комплекс	100	192,84					
					Комплекс №10 Полдник		1,2,0,1					
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00					
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00					
							50,00					
	l .				Комплекс №12		•					
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34					
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22					
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50					
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	45	4,06					
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72					
					Итого за Комплекс		150,84					

Заведующий производством ______ Вахонина Л.Ф.