

Меню на 14 марта 2025 года*

Камышанова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	69,05
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	9,26
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	24,98
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	200	87,76
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	24,98
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	24,98
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	69,05
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	9,26
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	24,98
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	200	87,76
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	28,13
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	200	92,06
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	9,26

7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	18,72
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,07
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	28,13
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	200	87,76
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	2,13
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
Комплекс №7 1-11 суп							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	24,98
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №10 Полдник							
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	8,00
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №12 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	24,98
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством _____

Вахонина Л.Ф.