

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 79

Директор МАОУ СОШ № 79

Меню на 21 марта 2025 года\*

Камышанова Е.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 1 смена</b>							
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	150	72,61
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 2 смена</b>							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	200	84,27
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,64
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 1 смена</b>							
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 2 смена</b>							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	45	4,06
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	150	72,61
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Солянка домашняя со сметаной	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	200	84,27
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	200	95,20
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00

1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11</b>							
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №8 1-4 ГПД с супом</b>							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	200	84,27
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	28	1,71
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
<b>Комплекс №7 1-11 суп</b>							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 обед</b>							
4,62	5,28	12,62	113,17	11387	Солянка домашняя со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	45	4,06
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №12</b>							
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	45	4,06
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
<i>Итого за Комплекс</i>							150,84

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Вахонина Л.Ф.