

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
18,63	13,21	38,25	337,41	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,16	0,91	14,82	74,88	011418	Батон витаминизированный	26	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Обед							
0,35	6,06	1,96	62,04	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	60	
5,90	11,06	21,36	201,49	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
19,51	15,60	50,24	426,86	011530	Плов с курицей и куркумой	240	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
52,93	48,22	201,91	1 447,46	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
18,63	13,21	38,25	337,41	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
23,11	14,87	88,85	574,43	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
Обед							
0,35	6,06	1,96	62,04	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	60	
5,90	11,06	21,36	201,49	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
19,51	15,60	50,24	426,86	011530	Плов с курицей и куркумой	240	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
29,97	33,35	114,01	877,53	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
28,06	22,16	104,85	742,31	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
28,06	22,16	104,85	742,31	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
5,90	11,06	21,36	201,49	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
34,37	40,29	128,50	1 016,18	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
5,90	11,06	21,36	201,49	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
34,37	40,29	128,50	1 016,18	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)							

<u>Обед</u>							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
28,47	29,23	107,14	814,69	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
21,25	14,99	61,81	451,64	011781	Пудинг из творога с повидлом	150/50	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,99	0,84	13,68	69,12	011418	Батон витаминизированный	24	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
5,90	11,06	21,36	201,49	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
59,17	56,81	234,77	1 674,90	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,29	5,05	1,63	51,70	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	50	
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	
17,74	14,19	45,67	388,05	011530	Плов с курицей и куркумой	220	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,69	0,18	11,15	54,12	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	22	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
25,98	28,32	98,96	757,02	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,31	0,07	18,09	75,66	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
6,55	7,46	20,27	254,40	011934	Булочное изделие	80	
6,86	7,53	38,36	330,06	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
5,90	11,06	21,36	201,49	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
5,90	11,06	21,36	201,49	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.